

## RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES

### Prestação de Contas

Identificação da OSC: Nova Esperança – Grupo de Assistência a Dependência Química Nova Aurora Feminina e Masculina	CNPJ: 09.123.386/0001-01
Endereço: Rua Benedito Cursino dos Santos, 201 – Centro/Taubaté	Telefone: (12) 3635-3995
Processo (Mãe) nº: 78.205/17 Processo (Prestação de Contas) nº: 400.027/19	Período de Vigência: 2023-2024
<b>Projeto:</b> <b>Centro Dia do Idoso “Padre Hugo Bertonazzi”</b>	
Natureza do Recurso: Recurso Municipal	Mês Referência: JANEIRO/2024
Número de atendidos: 40 idosos (anexo lista com nomes dos atendidos)	Público Alvo: Idosos de ambos os sexos com idade igual ou superior a 60 anos em situação de vulnerabilidade ou risco social, semi dependentes (grau I e II segundo ANVISA), sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada, que convivam com suas famílias, porém as mesmas não dispõem de tempo integral para assisti-los no domicílio.
<b>Objeto da Parceria</b> Pactuar gestão compartilhada na execução de serviço do Centro Dia do Idoso “Padre Hugo Bertonazzi”.	
<b>Objetivos Geral e Específicos</b> Atender idosos semidependentes, em situação de isolamento ou vulnerabilidade social, proporcionando durante os períodos da manhã e tarde, ou parte deles a complementação dos cuidados realizados pela família ou responsável pelo idoso, que no momento se vem impossibilitados de realizar o cuidado integral, sendo o serviço um equipamento que propõe fortalecer os vínculos familiares e comunitários e melhorar a qualidade de vida dos idosos assistidos. <ul style="list-style-type: none"><li>• Prevenir situações de risco pessoal e social aos idosos;</li><li>• Evitar o isolamento social e a Institucionalização do idoso;</li><li>• Reduzir o número de internações médicas;</li><li>• Reduzir o número de acidentes domésticos com idosos;</li><li>• Fortalecer os vínculos familiares e comunitários;</li><li>• Compartilhar com as famílias a provisão de cuidados essenciais aos seus idosos, relacionados às ABVDS (Atividades Básicas de Vida Diária), assim</li></ul>	

como o apoio e orientação a estas famílias, no seu papel protetivo;

- Incentivar e promover a participação familiar e comunitária na atenção ao idoso;
- Promover autonomia e independência aos idosos, bem como identificar novas tecnologias que possibilitem maior desenvolvimento em seu cotidiano;
- Incentivar o protagonismo social;
- Melhorar a qualidade de vida dos idosos.
- Assegurar espaços de convívio familiar e comunitário e o desenvolvimento de relações de afetividade e sociabilidade;
- Promover ações intergeracionais, assim como vivências lúdicas e atividades de convívio, que resgatem sua história de vida e identidade;
- Mobilizar a família e a comunidade para a facilitação de processos de convivência e cooperação para a superação das situações de isolamento social e das barreiras de inclusão social.
- Identificar novas redes de apoio aos cuidadores familiares;

Promover a capacitação e a descoberta de novos saberes sobre assuntos pertinentes ao envelhecimento.

#### **Metas pactuadas**

- Meta de atendimentos: 40 idosos
- Melhorias na qualidade de vida dos idosos e sua família;
- Melhoria nas relações e dinâmica familiar;
- Fortalecimento dos vínculos familiares, grupais e comunitários;
- Interação das famílias entre si favorecendo a formação de redes de solidariedade;
- Desenvolvimento da capacidade de autonomia e tomada de decisão;

Desenvolvimento de ações de sensibilização, mobilização e informação das famílias de todas as formas de violências, principalmente a violência contra a pessoa idosa;

Acesso à rede de serviço de proteção básica e especial da assistência e da saúde;

Redução da ocorrência de situações de vulnerabilidade social;

Prevenção da ocorrência de riscos sociais, seu agravamento ou reincidência;

Ampliação do acesso aos direitos socioassistenciais.

## ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO MÊS DE JANEIRO DE 2024

### Atividade: Ginástica e Dança Sênior

**Facilitador:** Educadora física

**Objetivo:** A atividade física visa trabalhar a estimulação viso espacial, orientação temporal, mobilidade e equilíbrio, além de promover a valorização do idoso e interação social. O mesmo ocorre com a aula de dança que também é realizada pela professora de educação física. Ambas promovem saúde e bem-estar dos idosos, mantendo uma rotina e colaborando para o não aumento do grau de dependência dos mesmos.

Data	Número de Participantes	Atividade
02/01	24	Alongamento, flexibilidade e coordenação motora.
04/01	27	Alongamento e dança.
05/01	28	Alongamento, fortalecimento de mãos e falanges.
09/01	31	Alongamento e dança.
11/01	33	Alongamento, fortalecimento global. Força com caneleira.
12/01	30	Alongamento, ginástica na cadeira.
16/01	29	Alongamento, atividade para trabalhar memória e dança.
18/01	28	Alongamento global. Fortalecimento com bola.
19/01	27	Soltura de Membros, exercícios para fortalecer punho e falanges.
23/01	24	Alongamento e dança
25/01	30	Alongamento de MMSS e MMSS ginástica adaptada na cadeira.
26/01	26	Alongamento e dança.

### **Atividade: Coral**

**Facilitador:** Professor de Música.

**Objetivo:** Através da aula de Coral, desenvolvemos aspectos emocionais, sensoriais, percepção e memória, além de promover a valorização do idoso, sentimentos de esperança e união entre os idosos assistidos.

Data	Número de Participantes	Atividade
03/01	29	Aquecimento vocal cantando as músicas do repertório: Carinhoso, Eu quero apenas.
08/01	28	Cantando as notas musicais e fazendo os movimentos do corpo.
10/01	26	Aquecimento vocal e cantando as músicas do repertório.
15/01	30	Trabalho de aquecimento vocal e cantando as músicas do repertório.
17/01	29	Trabalho de pulsação musical, tocando as músicas do repertório e aquecimento vocal.
22/01	25	Trabalho com as notas musicais
24/01	21	Trabalho com as musicais carinhoso,eu quero apenas.
29/01	27	Cantando as notas musicais e fazendo os movimentos do corpo.
31/01	22	Trabalho de aquecimento vocal e cantando as músicas do repertório.

### **Atividade: Oficinas e Atividades em Grupo**

**Facilitador:** Oficineira e Equipe Técnica.

**Objetivo:** Visamos através de oficinas e atividades de convívio promover o estímulo cognitivo, acolher as emoções, assim como estimular a autonomia e independência dos idosos, viabilizando a interação social e o fortalecimento de vínculos.

## RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES

### Prestação de Contas

Identificação da OSC: Nova Esperança – Grupo de Assistência a Dependência Química Nova Aurora Feminina e Masculina	CNPJ: 09.123.386/0001-01
Processo (Mãe) nº: 78.205/17 Processo (Prestação de Contas) nº: 400.027/19	Telefone: (12) 3635-3995
Processo (Mãe) nº: 78.205/17 Processo (Prestação de Contas) nº: 400.027/19	Natureza do Recurso: Recurso Municipal
Número de atendidos: 40 idosos	Mês Referência: Janeiro/ 2024

### REGISTRO FOTOGRÁFICO

#### Atividade física – 04/01 e 11/01



#### Coral – 17/01 e 22/01



**Oficina de trabalhos manuais – 10/01, 19/01 e 24/01**



**Grupo de fortalecimento de vínculos e estimulação cognitiva com a psicóloga – 09/01 e 22/01**



**Roda de conversa e filme com assistente social – 18/01 e 30/01**



Bingo - 25/01



Oficina culinária - 23/01





Dia da Beleza – 22/01 e 29/01



Festa dos Aniversariantes do mês - 26/01



**ENTIDADE SOCIAL:**  
Dulcínea B. Paulino Ferreira  
Diretora-Presidente  
CPF: 163.687.158-42

Dulcinéia Bernardes Paulino Ferreira  
Presidente da Entidade

**COORDENADORA DE EXECUÇÃO DO  
SERVIÇO:**

Viviane Moreira Tineu de Melo  
Psicóloga – CRP 06/104610

**RESPONSÁVEL TÉCNICA PELA  
EXECUÇÃO:**

Camila Cabral Moreira  
Assistente Social – CRESS 40330

**DIRETORA DE PROTEÇÃO ESPECIAL:**

Isabel Cristina Sampaio Marim  
Assistente Social CRESS - 40077



**ANEXO I – RELAÇÃO DE NOMES DOS ATENDIDOS NO CDI - JANEIRO DE 2024**

	<b>Relação usuários</b>	<b>Data de nascimento</b>	<b>Admissão</b>
1	Anésia Cantuária	10/06/1945	11/09/2018
2	Antonio Cordeiro Filho	13/07/1932	25/04/2023
3	Cecilia Silva Pereira dos Santos	17/08/1946	28/11/2018
4	Célia Taube	17/07/1947	16/05/2017
5	Celina Hernandis Ogando	25/06/1939	24/09/2018
6	Cleusa Martins Nasc. Oliveira	12/01/1954	17/03/2023
7	Clotilde Pinto dos Santos	01/01/1941	20/07/2023
8	Denise Alves Dos Santos	13/11/1964	12/04/2022
9	Elza de Fátima Leite	09/02/1958	12/11/2021
10	Eva Patrocina Dias	25/04/1934	13/11/2023
11	Ezio Rocha Gabriel	11/05/1950	13/09/2023
12	Helena da Silva Moreira	02/05/1948	24/02/2022
13	Hilda de Moraes Secco	29/04/1949	06/02/2017
14	Ina Neves de Oliveira	26/06/1940	10/11/2021
15	Isabel Aparecida Granato dos Santos	19/02/1936	22/05/2023
16	Jenesio Rosa	19/08/1947	11/11/2021
17	Jercina Pães da Silva	25/06/1936	27/12/2022
18	José Darcy de Lima Villalta	19/06/1935	27/12/2022
19	José Gomes de Oliveira	27/02/1953	17/03/2023
20	José Rubens da Cunha	11/09/1957	28/06/2021
21	José Rubens dos Santos	17/04/1953	14/08/2023
22	Jovanil Corrêa	18/11/1946	30/10/2023
23	Julia Vicente do Nascimento	04/04/1943	13/11/2017
24	Lilia da Silva Armando	26/11/1952	20/12/2022
25	Maria Aparecida dos Santos	24/10/1940	29/08/2016
26	Maria Auxiliadora da Silva Teixeira	20/10/1955	11/08/2023
27	Maria Helena Alves Dos Santos	30/07/1960	12/04/2022
28	Maria Magdalena Batista	06/06/1938	06/02/2023
29	Maria Monteiro Moreira	06/06/1927	30/01/2023
30	Maria Rita da Silva	03/12/1943	07/12/2021
31	Maura Rodrigues Lobo	01/06/1933	13/08/2018

32	Mauro Moreira de Alcantara	27/08/1948	20/03/2017
33	Neuza Benjamin de Moura	05/07/1941	30/06/2022
34	Ordilia Barbosa da Rocha	08/10/1955	04/05/2023
35	Reinaldo Nelson Buss	05/11/1946	30/10/2018
36	Rita Ribeiro de Oliveira	07/06/1947	18/12/2023
37	Roselina de Padua Dias da Silva	15/06/1942	28/12/2022
38	Vanda B. Barbeta da Silva	17/11/1943	23/08/2022
39	Zeila Mary Oliveira Santos	25/02/1946	29/03/2023
40	Eulália Pereira	28/01/1934	19/12/2023

**ANEXO II- RELAÇÃO DE IDOSOS QUE UTILIZAM O TRANSPORTE –  
JANEIRO DE 2024**

	<b>Relação usuários Van</b>	<b>Endereço</b>
1	Anésia Cantuária	R: João Alvarenga Ortiz, 25 - Recanto Coqueirais
2	Cecilia Silva Pereira dos Santos	R: Pe. Custodio Bernardo da Silva, 30 - Independência
3	Celina Hernandis Ogando	R: Léo Pereira Gígle, 95 - Pq. 3 Marias
4	Cleusa Martins Nasc. Oliveira	R: Antonio Queiroz Filho, 214 - Independência
5	Denise Alves Dos Santos	R: Chiquinha de Matos, 55 – Ap.31 – Centro
6	Elza de Fátima Leite	R: Ministro José de Moura Resende - Bela Vista
7	Ezio Rocha Gabriel	R: Joaquim Carlos da Silva, 421 - Gurilândia
8	Helena da Silva Moreira	R: Salin Rechidan, 316 Gurilândia
9	Hilda de Moraes Secco	R: São Felix, 61 - Bonfim
10	Ina Neves de Oliveira	R: Francisco Marques Pinto, 126 -Independência
11	Jenesio Rosa	R: Benedita Fonseca, 92 - Jd.Santa Tereza
12	Jercina Pães da Silva	R: Hilda Santos Carmo, 281 - São Gonçalo
13	José Gomes de Oliveira	R: Antonio Queiroz Filho, 214 - Independência
14	José Rubens dos Santos	R: Parana, 30 - VI São Geraldo
15	Maria Ap <sup>a</sup> Santos - Cotinha	R: José Alcísio de Oliveira, 315 - Pq. Aeroporto
16	Maria Auxiliadora da Silva Teixeira	R: Capitão Wilson Prado Palmam 107 - São Gonçalo
17	Maria Helena Alves Dos Santos	R: Chiquinha de Matos, 55 – Ap.31 – Centro
18	Maria Monteiro	Av. Monteiro Lobato, 559 - Chac. Visconde
19	Mauro Moreira de Alcantara	R: Antonio Magalhães Bastos, 105 Conj. Res. São Francisco - Jd Sta Clara
20	Neuza Benjamin	R: Conego Ismael Dias Monteiro, 148 - PQ São Critovão
21	Reinaldo Nelson Buss	R: Francisco Simões Correa Araujo, 61 - Belém
22	Vanda B. Barbeta da Silva	R: Gabriel Ortiz Monteiro, 9 - VI IAPI (ao lado escola CESIDIO)
23	Zeila Mary Oliveira Santos	R: Otaviano Evangelista de Paula, 179 - Fundos - VI São Geraldo
24	Jovanil Corrêa	R: Euclides da Cunha, 685 - VL Nogueira

- Administração dos medicamentos.
- Marcação de consultas com a geriatra: **10 consultas agendadas.**
- Pesagem dos idosos

### **ATENDIMENTO FAMILIAR**

No mês de janeiro foram realizados **10 atendimentos presenciais**, os demais atendimentos realizados via telefone.

### **REUNIÃO TÉCNICA**

**19/01-** Coordenação e equipe técnica.

**25/01-** Equipe técnica, cuidadoras e coordenação.

### **VISITA DOMICILIAR**

No mês de janeiro foram realizadas **02 visitas domiciliares**, sendo estas visitas realizadas com a equipe técnica do CREAS I.

### **IMPACTO SOCIAL E/OU AQUISIÇÃO DOS USUÁRIOS**

- Contribuir para os acessos aos direitos socioassistenciais;
- Redução e prevenção de situações de abrigamento institucional;
- Articulação com a rede, facilitando o acesso à saúde;
- Retorno da rotina;
- Fortalecimento de vínculos e da convivência familiar;
- Atendimentos individualizados e semanais;
- Proteção social e cuidados individuais e familiares voltados ao desenvolvimento de autonomies.

## **INFORMAÇÕES SOBRE O SERVIÇO**

- O atendimento está sendo realizado diariamente (de segunda a sexta-feira) para 40 idosos.
- No mês de janeiro houve o repasse de uma parcela, porém constam duas parcelas em atraso. Aguardamos o repasse das parcelas atrasadas para devolução à Conta Poupança (Saldo do Provisionamento) e repasse até o 5º dia útil da parcela mensal para continuação do serviço, sem prejuízo no atendimento.
- Foi enviado à SEDIS o Ofício 01/2024 informando sobre os pisos da sala administrativa do Centro Dia do Idoso, conforme avaliação do engenheiro do DPO da PMT, os pisos precisaram ser substituídos porém a Prefeitura não dispõe de material apenas mão de obra. Desta forma aguardamos a regularização do repasse das parcelas para que possamos utilizar recurso financeiro Planilha de Pequenos Reparos e sanar tal situação.
- Continuamos no aguardo da realização do serviço de corte da grama, uma vez que a última realização deste serviço ocorreu em 10/11/23, a Diretoria da PSE está acompanhando a solicitação, porém não há previsão para realização do serviço. Ressaltamos que a área externa está comprometida com o tamanho do mato, impossibilitando o acesso dos idosos ao ambiente externo e atraindo animais peçonhentos.
- Por conta do atraso das parcelas, as compras de alimentação foram replanejadas, para que possamos ter um estoque até a primeira semana do mês seguinte, desta forma neste mês de janeiro foram feitas compras em duas etapas (no começo e no final do mês de janeiro).
- As atividades, cardápios e organização geral do serviço está sendo acompanhado e replanejado de forma que o atendimento presencial continue funcionando normalmente, apenas com as adequações necessárias.

## **ANÁLISE TÉCNICA**

As atividades desenvolvidas objetivam garantir as propostas do Plano de Trabalho, visando executar um serviço de excelência e responsabilidade, promovendo a melhoria na qualidade de vida dos idosos, assim como o fortalecimento de vínculos e convivência familiar. Desta forma, seguimos uma programação planejada com o objetivo de acolher os idosos e proporcionar um espaço adaptado a atual demanda com atividades que estimulem a socialização e promovam o bem-estar e qualidade de vida aos assistidos. Observa-se que os idosos se mostram satisfeitos com as atividades propostas e também pela oportunidade do convívio com outros colegas e

30/01	22	Sessão Cinema - (Mazzaroppi)
-------	----	------------------------------

<b>Data</b>	<b>Número de Participantes</b>	<b>Atividades em grupo realizadas Psicóloga</b>
02/01	27	Grupo de estimulação cognitiva: Trabalhando a atenção, criatividade e imaginação através da pintura
08/01	28	Grupo de Fortalecimento de Vínculos. Roda de Conversa: Janeiro Branco
09/01	31	Grupo de estimulação cognitiva: Atividade de página em branco para construírem as expectativas sobre o novo ciclo que se inicia
15/01	28	Grupo de Fortalecimento de Vínculos. Roda de Conversa: Organização e funcionamento do Centro Dia do Idoso
16/01	29	Grupo de estimulação cognitiva: reforçando a organização e funcionamento do Centro dia do Idoso
22/01	25	Grupo de Fortalecimento de Vínculos. Roda de Conversa: Intolerância Religiosa
29/01	27	Grupo de Fortalecimento de Vínculos. Roda de Conversa: Validação emocional
30/01	22	Grupo de estimulação cognitiva: Atividade com música para estimular as emoções e sentimentos

#### **OFICINA CULINÁRIA – 23/01/24**

Para oficina culinária do mês de janeiro foi selecionado um prato leve, nutritivo e com características do verão, desta forma, o cardápio selecionado foi a salada de frutas. A atividade foi realizada no dia 23 de janeiro. Os idosos puderam aprender sobre a origem do prato, os valores nutricionais das frutas utilizadas (uva, mamão, banana, manga e suco de laranja) tais como os benefícios que elas trazem a saúde. Destaca-se que a oficina culinária tem por objetivo proporcionar um momento de reconhecimento e valorização a pessoa idosa, com um resgate as memórias afetivas e incentivando o bem-estar e interação com todos os colegas. Além disso, a oficina culinária favorece a oportunidade

de trabalhar a psicomotricidade, atenção e interação, criando novas experiências. Foi possível constatar a satisfação e entusiasmo dos idosos ao participarem da atividade. Para execução do prato contou-se com a ajuda de todos os colaboradores que auxiliaram os idosos em todos os momentos, sendo a nutricionista e psicóloga ministrando a organização da atividade.

### **DIA DA BELEZA**

Esta ação ocorre duas vezes por semana, ela consiste em fazer barba, cortar as unhas, higienização dos pés, esmaltação e massagem nas mãos. É um momento para enaltecer a pessoa idosa, incentivando o autocuidado, higiene pessoal e autoestima. Esta ação está sendo realizada pelos cuidadores.

### **FESTA DOS ANIVERSARIANTES – TEMA: BAILE DO HAWAII – 26/01/24**

Em janeiro foi preparada com todo cuidado a festa dos aniversariantes do mês com o tema Baile do Havai. Nesta data contemplamos os idosos aniversariantes do mês que podem trazer um convidado para participar do evento, com intuito de comemorar junto ao seu ente querido, promovendo o fortalecimento de vínculos. A festa aconteceu no dia 26/01, estando o salão todo decorado com a temática da festa. A decoração foi confeccionada pelos próprios idosos nas oficinas de atividades manuais sob o olhar atento e técnico da oficinaira. Um cardápio especialmente planejado para ocasião foi servido contendo bolo doce, salgadinhos sortidos e refrigerante zero açúcar. A trilha sonora foi um ponto de destaque, onde a playlist tocada agradou muito nossos assistidos, dançaram e cantaram ao som de músicas de ritmo veraneio; A hora do “Parabéns” para o *aniversariante* é sempre um momento de profunda alegria e entusiasmo, criando memórias afetivas e incentivando a valorização da vida. Compreende-se que eventos como este se revelam de substancial importância, uma vez que permitem a convivência familiar, estimulando e estreitando os vínculos e a manutenção dos laços afetivos, além de proporcionar à criação de novas memórias positivas, gerando momentos de alegria, boa socialização, lazer, satisfação, valorização a vida e dos direitos da pessoa idosa.

### **ACOMPANHAMENTO ENFERMAGEM**

O acompanhamento pelo Técnico de enfermagem durante o mês de janeiro ocorreu conforme periodicidade da rotina no formato presencial:

- Aferição de pressão/destro.



<b>Data</b>	<b>Número de Participantes</b>	<b>Atividades em grupo realizadas pela Oficineira</b>
03/01	27	Decoração de parede, rosetas de papel cartão.
04/01	27	Decoração de parede, rosetas de papel crepom.
05/01	25	Bolinhas de papel e folhas de papel.
06/01	25	Flores de papel crepom e cobertura de painel.
10/01	26	Continuação das flores de crepom.
11/01	28	Dobradura para roseta e preenchimento do painel sol.
12/01	26	Iniciamos ursinho de TNT.
17/01	27	Terminamos a confecção do ursinho de TNT.
18/01	28	Terminamos as Rosetas.
19/01	27	Posicionamento das Rosetas e montagem painel.
24/01	28	Confecção coqueiro e porta copos.
25/01	28	Terminando confecção porta copo e folhas.
26/01	26	Terminamos e montamos decoração do aniversariante do mês
31/01	22	Montagem figuras com técnica de Xilografia com isopor.

<b>DATA</b>	<b>Número de participantes</b>	<b>Atividades em grupo realizadas pela Assistente Social</b>
18/01	28	Roda de Conversa – Janeiro Branco ( A vida pede pausa)
23/01	24	Sessão Cinema - ( Mazaroppi)
25/01	30	Bingo - (Veraneio)

equipe, pode-se observar através dos atendimentos realizados o quanto este serviço tem impactado positivamente na saúde e bem-estar dos idosos assim como tem facilitado a rotina das famílias, promovendo o fortalecimento dos vínculos. Foi possível notar a crescente demanda de solicitação de vaga, diariamente atendemos no portão pessoas procurando informação para solicitação de vaga no Centro Dia do Idoso, desta forma orientamos os munícipes e encaminhamos para os CREAS I e II que atualmente são a porta de entrada. A Equipe Técnica tem atendido sistematicamente as famílias dos assistidos e orientado sempre que necessário, visando o fortalecimento de vínculos e garantia de direitos assim como a promoção de um envelhecimento ativo com mais autonomia e independência à pessoa idosa.

Informações complementares	
<p><b>ENTIDADE SOCIAL</b> Dulcinéia B. Paulino Ferreira Diretora-Presidente CPF: 185.687.158-42</p> <hr/> <p>Dulcinéia Bernardes Paulino Ferreira Presidente da Entidade</p> <p><b>COORDENADORA DE EXECUÇÃO DO SERVIÇO:</b></p> <hr/> <p>Viviane Moreira Tineu de Melo Psicóloga – CRP 06/104610</p>	<p><b>RESPONSÁVEL TÉCNICA PELA EXECUÇÃO:</b></p> <hr/> <p>Camila Cabral Moreira Assistente Social – CRESS 40330</p> <p><b>DIRETORA DE PROTEÇÃO ESPECIAL:</b></p> <hr/> <p>Isabel Cristina Sampaio Marim Assistente Social - CRESS 40077</p>