

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES

Prestação de Contas

Identificação da OSC: Nova Esperança – Grupo de Assistência a Dependência Química Nova Aurora Feminina e Masculina	CNPJ: 09.123.386/0001-01
Endereço: Rua Benedito Cursino dos Santos, 201 – Centro/Taubaté	Telefone: (12) 3635-3995
Processo (Mãe) nº: 78.205/17 Processo (Prestação de Contas) nº: 400.027/19	Período de Vigência: (2019/2020)
Projeto: Centro Dia do Idoso “Padre Hugo Bertonazzi”	
Natureza do Recurso: Recurso Municipal	Mês Referência: Outubro/2021
Número de atendidos: 36 idosos (anexo lista com nomes dos atendidos)	Público Alvo: Idosos de ambos os sexos com idade igual ou superior a 60 anos em situação de vulnerabilidade ou risco social, semi dependentes (grau I e II segundo ANVISA), sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada, que convivam com suas famílias, porém as mesmas não dispõem de tempo integral para assisti-los no domicílio.
Objeto da Parceria Pactuar gestão compartilhada na execução de serviço do Centro Dia do Idos “Padre Hugo Bertonazzi”.	
Objetivos Geral e Específico Atender idosos semidependentes, em situação de isolamento ou vulnerabilidade social, proporcionando durante os períodos da manhã e tarde, ou parte deles a complementação dos cuidados realizados pela família ou responsável pelo idoso, que no momento se vem impossibilitados de realizar o cuidado integral, sendo o serviço um equipamento que propõe fortalecer os vínculos familiares e comunitários e melhorar a qualidade de vida dos idosos assistidos. <ul style="list-style-type: none">• Prevenir situações de risco pessoal e social aos idosos;• Evitar o isolamento social e a Institucionalização do idoso;• Reduzir o número de internações médicas;	

*Recibido
10/11/2021
Luziana*

*Marysma
12/11/2021*

P. Luf

- Reduzir o número de acidentes domésticos com idosos;
- Fortalecer os vínculos familiares e comunitários;
- Compartilhar com as famílias a provisão de cuidados essenciais aos seus idosos, relacionados às ABVDS (Atividades Básicas de Vida Diária), assim como o apoio e orientação a estas famílias, no seu papel protetivo;
- Incentivar e promover a participação familiar e comunitária na atenção ao idoso;
- Promover autonomia e independência aos idosos, bem como identificar novas tecnologias que possibilitem maior desenvolvimento em seu cotidiano;
- Incentivar o protagonismo social;
- Melhorar a qualidade de vida dos idosos.
- Assegurar espaços de convívio familiar e comunitário e o desenvolvimento de relações de afetividade e sociabilidade;
- Promover ações intergeracionais, assim como vivências lúdicas e atividades de convívio, que resgatem sua história de vida e identidade;
- Mobilizar a família e a comunidade para a facilitação de processos de convivência e cooperação para a superação das situações de isolamento social e das barreiras de inclusão social.
- Identificar novas redes de apoio aos cuidadores familiares;
- Promover a capacitação e a descoberta de novos saberes sobre assuntos pertinentes ao envelhecimento.

Metas pactuadas

- Meta de atendimentos: 40 idosos
- Melhorias na qualidade de vida dos idosos e sua família;
- Melhoria nas relações e dinâmica familiar;
- Fortalecimento dos vínculos familiares, grupais e comunitários;
- Interação das famílias entre si favorecendo a formação de redes de solidariedade;
- Desenvolvimento da capacidade de autonomia e tomada de decisão;

Desenvolvimento de ações de sensibilização, mobilização e informação das famílias de todas as formas de violências, principalmente a violência contra a pessoa idosa;

Acesso à rede de serviço da proteção básica e especial da assistência e da saúde;
 Redução da ocorrência de situações de vulnerabilidade social;
 Prevenção da ocorrência de riscos sociais, seu agravamento ou reincidência;
 Ampliação do acesso aos direitos socioassistenciais.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO MÊS DE SETEMBRO DE 2021

Atividade: Ginástica e Dança Sênior

Facilitador: Educadora física

Objetivo: Visando a acessibilidade dos idosos à atividade física em suas residências, as atividades foram elaboradas de forma prática e de fácil compreensão e execução, para que a família possa auxiliar promovendo desta forma a saúde e bem estar dos idosos, mantendo uma rotina e colaborando para o não aumento do grau de dependência dos mesmos.

Descrição: Conforme a adequação das atividades do Plano de Ação no período de isolamento social, a professora de educação física, elaborou vídeo-aulas com atividades de alongamento e fortalecimento dos membros superiores e inferiores. Os vídeos foram enviados via whatsapp, para que a família possa acompanhar e realizar os exercícios junto com os idosos.

Data	Participantes	Atividades
01/10	36	Dança
06/10	36	Alongamento, Fortalecimento de MMI
08/10	36	Dança
11/10	36	Feriado
13/10	36	Fortalecimento, Flexibilidade de MMI
15/10	36	Dança
18/10	36	Fortalecimento, Flexibilidade de MMI
20/10	36	Alongamento e Equilíbrio
22/10	36	Dança
25/10	36	Alongamento, Fortalecimento de MMSS
27/10	36	Alongamento, Abdômen e Fortalecimento Global

Atividade: Coral

Facilitador: Professor de Música.

Objetivo: Através de a música promover a valorização do idoso, sentimentos de esperança e união entre os membros da família e os amigos do Centro Dia do Idoso, momentos de descontração.

Descrição: Conforme a adequação das atividades do Plano de Ação no período de isolamento social, o professor de música, elaborou vídeo-aulas com músicas ensaiadas no coral do Centro Dia do Idoso. Os vídeos foram enviados via whatsapp, para que a família possa acompanhar e realizar os cantos junto com os idosos.

As letras das músicas foram impressas e entregues junto com os Kits nas residências dos idosos.

Data	Participantes	Atividades
06/10	36	Canto da música – Mandei fazer uma casa de farinha
11/10	36	Exercício de articulação
13/10	36	Exercício vocal e utilização do instrumento confeccionado na oficina de atividades manuais
18/10	36	Exercício de ritmo
20/10	36	Canto da música – Eu só quero um xodó
25/10	36	Canto da música – Mandei fazer uma casa de farinha
27/10	36	Atividade de canto das cinco notas musicais

Atividade: Oficinas

Facilitador: Oficineira, equipe técnica e coordenação (orientação técnica).

Objetivo: Procurar através das atividades manuais manterem uma rotina em casa, interagir com os familiares, além da estimulação cognitiva e lúdica, promovendo momento de atenção e concentração assim como momentos de relaxamento e descontração.

Descrição: Conforme a adequação das atividades do Plano de Ação no período de isolamento social, a oficineira, elaborou vídeo-aulas com atividades manuais adaptadas, compondo os kits que foram entregues nas residências dos idosos. Os vídeos foram enviados via whatsapp, para que a família possa acompanhar e realizar as atividades

P. J. J.

juntamente com os idosos. Junto com os kits foram entregues além das folhas com as atividades impressas materiais para a realização das atividades.

Data	Participantes	Atividades
05/10	36	Preparação da atividade
07/10	36	Envio da atividade – Foto para porta retrato
12/10	36	Preparação da atividade – Confeção de instrumento musical
14/10	36	Envio da atividade – Instrumento musical
19/10	36	Preparação da atividade
21/10	36	Envio da atividade – Calendário de Vacina
26/10	36	Preparação da atividade
28/10	36	Envio da atividade – Leitura de Contos – Dia da Leitura

ENTREGA DE REFEIÇÃO

Conforme autorização da Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social desta Prefeitura foi realizadas compras de alimentos pelo Centro Dia do Idoso para a preparação no próprio equipamento de refeições (almoço) a serem entregues diariamente de segunda a sexta-feira, exceto feriado, nas residências dos idosos pelas cuidadoras. Além da refeição (almoço) preparada no CDI também foram entregues para cada idoso leite, bolacha e pão. O redimensionamento desta meta se deve a necessidade nutricional dos idosos que por conta da pandemia permanecem em isolamento social, evitando desta forma agravos a saúde e auxiliando os familiares no gerenciamento de cuidados diários, uma vez que a maioria já retornou a rotina de trabalho. Neste mês também foram entregues 13 cestas básicas.

ENTREGA DE KIT DE ATIVIDADES

Foram entregues nas residências dos idosos no dia 02/10 os kits com atividades contendo:

- Atividades Livres impressas;

- Materiais para elaboração das atividades; prato de papelão, miçanga, barbante e palito de madeira.
- Kit de jardinagem

COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DO MÊS

Realização da entrega de bolo nos dias 09/10, 22/10, 24/10 e 30/10 pela Equipe Técnica e Coordenação na residência dos idosos que fizeram aniversário nas datas citadas. Esta ação consta no nosso cronograma, as festas de aniversários eram realizadas mensalmente antes da Pandemia e hoje está adaptada. Esta atividade se justifica em ofertarmos aos idosos assistidos a continuidade do serviço prestado, momento de valorização, de fortalecimento de vínculos com a equipe, além do afeto e lembrança simbolizados no bolo, em um momento em que o distanciamento social se faz necessário e a data de aniversário é a celebração da vida deste idoso que deve ser respeitada e comemorada.

VISITA DOMICILIAR

Foram realizadas 2 visitas domiciliares pela Coordenação e Equipe Técnica do Centro Dia do Idoso (assistente social, psicóloga e o técnico de enfermagem) com objetivo de avaliar e acompanhar a saúde do idoso. Desta forma foi realizada uma triagem para controle de peso dos idosos (pesagem) e aferição de pressão, possibilitando através desta ação alterações nas atividades e cuidados ofertados como: atividade física adaptada, marcação de consultas, organização dos medicamentos do idoso junto aos familiares, comunicação com a geriatra acerca das ações e estado de saúde dos idosos, além da orientação geral aos familiares. O objetivo desta ação é promover maior bem estar, saúde e qualidade de vida aos idosos assistidos assim como ofertar um atendimento singular e de qualidade ao usuário do serviço. As visitas continuarão sendo realizadas com datas agendadas atendendo todos os assistidos.

CAFÉ ESPECIAL PRESENCIAL

Em comemoração ao Dia Mundial do Idoso, comemorado no dia 01/10, foi realizado um Café Especial Presencial para os idosos acompanhado de 1 familiar e seguindo todos os protocolos de distanciamento direcionados pela Vigilância Sanitária devido a pandemia da Covid-19, foram divididos em grupos realizado em dois dias, sendo dia 07/10 e 08/10.

Tivemos a presença de um cantor e a leitura de uma poesia. Nosso café teve o nome de: Café com afeto e poesia.

ATENDIMENTO FAMILIAR PRESENCIAL

Foi realizado 1 atendimento presencial e todos os protocolos de segurança foram cumpridos. Familiares e idosos assistidos compareceram para atendimento com a equipe técnica.

ATENDIMENTO FAMILIAR- via contato telefônico (realizado pela equipe técnica). Durante o mês de outubro de 2021 foram realizados 36 **atendimentos familiares**

ÓBITO

Hendrik Henrique Verhey – 07/10

Armando Juvêncio Câmara – 24/10

REUNIÃO TÉCNICA

15/10/2021 – Reunião Equipe Técnica e Coordenação.

22/10/2021 - Reunião Técnica - Entre Coordenadora, Cuidadores e Serviços Gerais.

25/10/2021 – Reunião Equipe Técnica e Coordenação – Planejamento para o retorno presencial.

Indicadores

- Entregam de kits/ Visitas Domiciliares;
- Entrega de refeições no domicílio;
- Acesso e realização das atividades enviadas;
- Feedback da família, através do contato telefônico com Equipe Técnica;
- Discussão de casos em Reunião Técnica;
- Relatório.

Impacto Social e/ou Aquisição dos Usuários

- Contribuir para os Acessos aos direitos socioassistenciais;
- Redução e prevenção de situações de abrigamento institucional;
- Articulação com a rede, facilitando o acesso à saúde;

- Recebimento de materiais para realização das atividades;
- Vídeo-aulas com atividades de ginástica (Educadora Física), coral (Professor de Música) e trabalhos manuais (Oficineira);
- Recebimento de refeições no domicílio e alimentos;
- Fortalecimento da convivência familiar;
- Atendimentos individualizados e semanais;
- Proteção social e cuidados individuais e familiares voltados ao desenvolvimento de autonomias.

Seguindo as orientações do Governo Estadual e Municipal as atividades presenciais continuam suspensas, de acordo com o ofício nº 73 o retorno das atividades presenciais será dia 16/11/2021. O equipamento está se organizando para o retorno das atividades presenciais.

A Equipe Técnica juntamente com a Coordenação em discussão dos casos (através dos atendimentos) observou os seguintes aspectos:

- Aumento do grau de dependência de alguns idosos e solicitação da família de informações sobre institucionalização;
- Dificuldade da família em organizar a rotina diária; sobretudo a organização de medicamentos.
- Idoso permanecendo sozinho na residência por conta dos familiares precisarem trabalhar;
- Melhoria na rotina alimentar por conta das entregas de refeições;
- Alteração de humor e comportamental dos idosos;
- Alteração no sono e nas funções cognitivas;
- Diminuição de conflitos familiares;
- Dificuldade da família em manter em isolamento alguns idosos com alterações cognitivas e quadros demenciais.

Sobre o serviço:

Os atendimentos às famílias e idosos continuam sendo realizados durante as semanas, estão sendo realizados contatos telefônicos semanais com os idosos e familiares, proporcionando atendimento sistemático e semanal a todos os assistidos. Retornamos

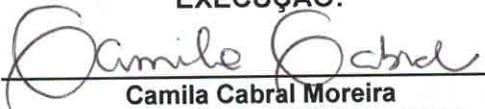
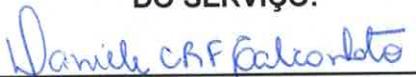
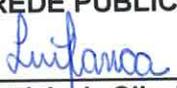
com atendimento presencial aos familiares de acordo com a demanda e urgência, respeitando as medidas de proteção e distanciamento.

Foram enviadas as seguintes atividades aos familiares do Centro Dia: vídeo- aulas de atividade física (material elaborado pela educadora física), vídeo- aulas de atividades manuais (material elaborado pelaicineira com orientação da equipe técnica e coordenação) e vídeo-aulas de coral (elaboradas pelo professor de música), os objetivos da disponibilização destes materiais são: preservar a autonomia e independência do idoso, manter uma rotina, estimular atividades intergeracionais e fortalecer os vínculos familiares, promovendo o envelhecimento saudável e ativo.

- Consulta agendada no mês de outubro com a médica geriatra: 09 consultas

Análise Técnica

As atividades executadas buscaram atender os objetivos e metas propostas no Plano de Trabalho, visando a execução do serviço com qualidade e dignidade, promovendo a melhoria na qualidade de vida dos idosos em isolamento social, assim como o fortalecimento de vínculos e convivência familiar. Promovendo o bem estar, a autonomia, independência e protagonismo social do idoso assistido. Seguindo as orientações do Ministério da Saúde, assim como os Decretos Estaduais e Municipais, toda equipe continua se organizando, elaborando estratégias e planos de ações que possam atender a demanda atual diante a situação da pandemia do COVID-19, visando proteger os idosos assistidos pelo Centro Dia do Idoso, levando em consideração o fator agravante por serem do grupo de risco. Desta forma a equipe técnica e coordenação têm trabalhado para informar, acompanhar e atender os idosos de acordo com as singularidades dos casos assim como o coletivo, porém é observável o aumento do grau de dependência, aumento de quedas e internações, agravos na saúde, alterações cognitivas e comportamentais relevantes, além do esgotamento emocional das famílias. Desta forma durante a pandemia, com o redimensionamento de metas continuamos acompanhando, orientando e encaminhando os idosos e seus familiares na busca de minimizar os agravos à saúde e fortalecer os vínculos familiares com o objetivo de prevenir ocorrências de violações de direitos, até o retorno presencial do Equipamento previsto para o dia 16/11/2021 de acordo com o ofício nº 73.

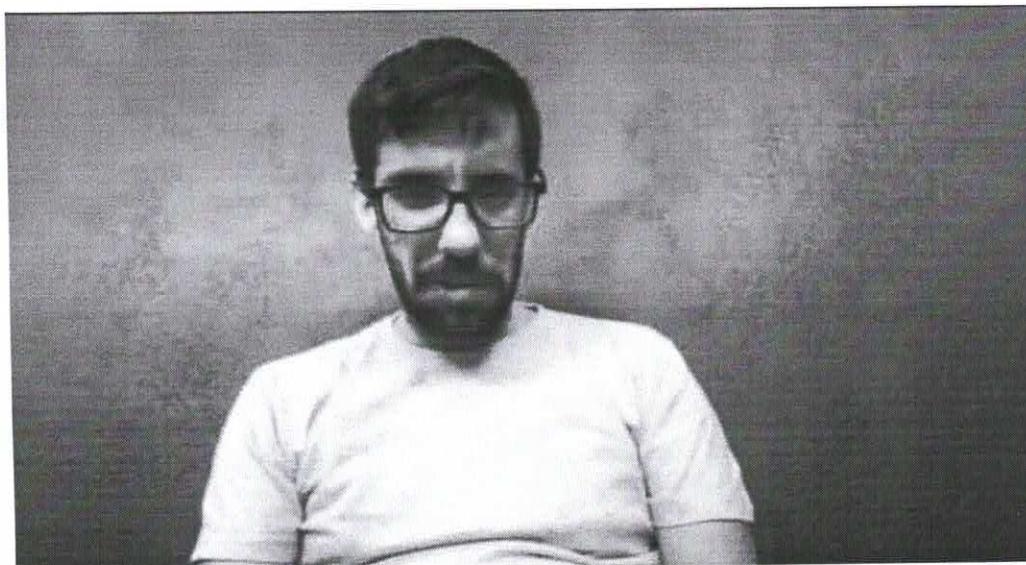
Informações complementares	
ENTIDADE SOCIAL:  <hr/> Dulcinéa Bernardes Paulino Ferreira Presidente da Entidade	RESPONSÁVEL TÉCNICA PELA EXECUÇÃO:  <hr/> Camila Cabral Moreira Assistente Social CRESS - 40330
COORDENADORA DE EXECUÇÃO DO SERVIÇO:  <hr/> Daniele Cristine R.F. Calcanhoto Assistente Social CRESS - 53628	COORDENADORA TÉCNICA DO SERVIÇO REDE PÚBLICA:  <hr/> Lilian Patricia de Oliveira Zanca Assistente Social CRESS - 39856

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES

Prestação de Contas

Identificação da OSC: Nova Esperança - Grupo de Assistência a Dependência Química Nova Aurora Feminina e Masculina	CNPJ: 09.123.386/0001-01
Processo (Mãe) nº: 78.205/17 Processo (Prestação de Contas) nº: 400.027/19	Telefone: (12) 3635-3995
Projeto: Centro Dia do Idoso "Padre Hugo Bertonazzi"	Natureza do Recurso: Recurso Municipal
Número de atendidos: 36 idosos	Mês Referência: Outubro/2021

Atividade Coral (online)

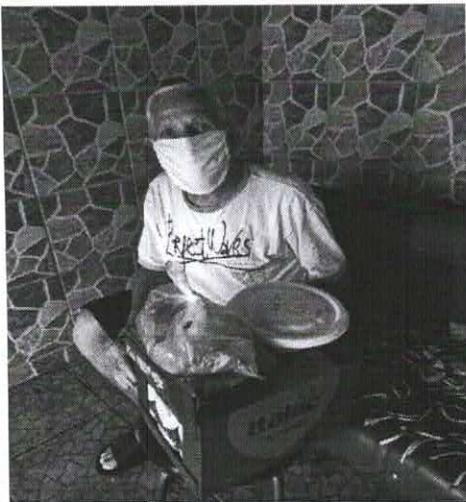


[Handwritten mark]

Atividade Física (online)

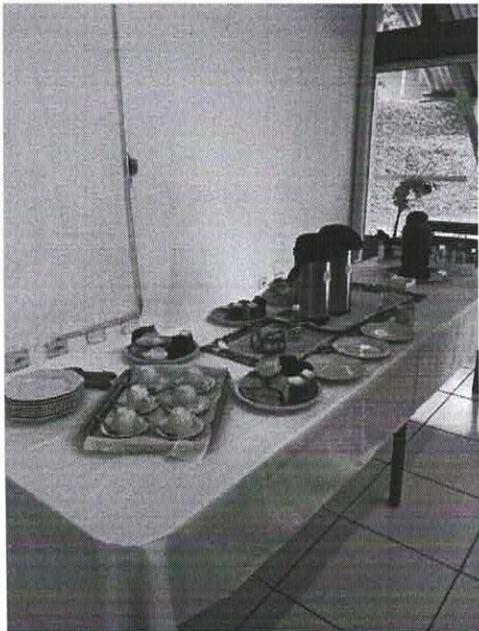


Entrega de Refeição



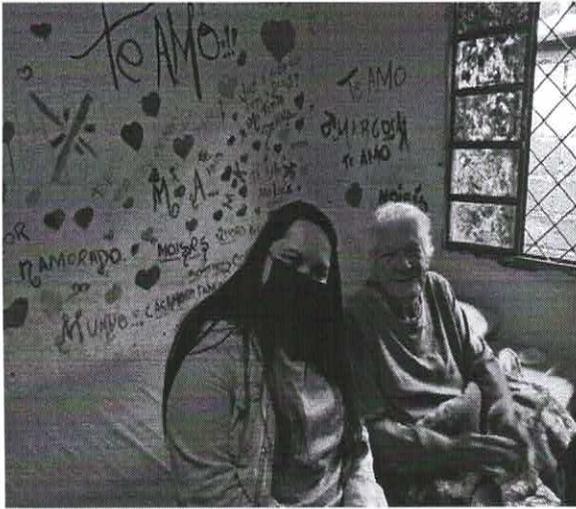
R

Café – com Afeto & Poesia – Semana do Idoso



B

Visita Domiciliar



Aniversariantes

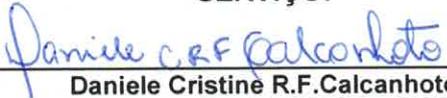


ENTIDADE SOCIAL:



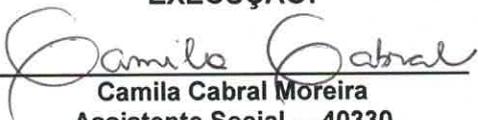
Dulcinéa Bernardes Paulino Ferreira
Presidente da Entidade

**COORDENADORA DE EXECUÇÃO DO
SERVIÇO:**



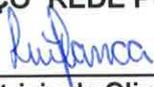
Daniele Cristine R.F. Calcanhoto
Assistente Social CRESS - 53628

**RESPONSÁVEL TÉCNICA PELA
EXECUÇÃO:**



Camila Cabral Moreira
Assistente Social - 40330

**COORDENADORA TÉCNICA DO
SERVIÇO REDE PÚBLICA:**



Lilian Patricia de Oliveira Zanca
Assistente Social CRESS - 39856

ANEXO – RELAÇÃO DE NOMES DOS ATENDIDOS NO CDI

nº	IDOSOS ASSISTIDOS NO MÊS DE SETEMBRO / 2021	DATA DE NASC.	DATA DE ADMISSÃO
01	ANÉSIA CANTUÁRIA	10/06/1945	11/09/2018
02	ARMANDO JUVENCIO DA CAMARA	03/02/1938	26/06/2019
03	BENEDITO OLÍMPIO ADÃO	15/11/1935	11/03/2020
04	CECÍLIA SILVA PEREIRA DOS SANTOS	17/08/1946	28/11/2018
05	CÉLIA TAUBE	17/07/1947	16/05/2017
06	CELINA HERNANDES OGANDO	25/06/1939	24/09/2018
07	HELOÍSA RIBEIRO DE JESUS FLORIDE	18/02/1937	22/08/2016
08	HENDRICK HENRIQUE VERHEY	09/10/1929	11/02/2019
09	HILDA DE MORAIS SECCO	29/04/1949	06/02/2017
10	JULIA VICENTE DO NASCIMENTO	04/04/1943	13/11/2017
11	LOURIVAL DA SILVA	12/06/1938	11/10/2016
12	MARIA ADELINA DAS DORES	19/12/1937	30/07/2018
13	MARIA APARECIDA DA CRUZ CIRINO	06/08/1941	30/07/2018
14	MARIA APARECIDA DOS SANTOS	24/10/1940	29/08/2016
15	MARIA AUGUSTA DE SOUZA FONSECA	02/02/1948	07/01/2019
16	MARIA DE LOURDES SOARES	05/06/1940	28/11/2018
17	MARIA DEISE RIBEIRO	08/03/1941	21/08/2018
18	MARIA ROSÁRIA MARCONDES	13/05/1935	16/12/2019
19	MAURA RODRIGUES LOBO	01/06/1933	13/08/2018
20	MAURO MOREIRA DE ALCANTARA	27/08/1948	20/03/2017
21	MÁXIMO ALVES DE MOURA	18/08/1928	27/11/2016
22	ODETTE BENEDICTA GARELLO	30/12/1934	12/12/2019
23	RAIMUNDA MARIA DA CONCEIÇÃO SILVA	17/06/1945	10/07/2019
24	RAIMUNDO NOGUEIRA DA SILVA	14/04/1942	08/10/2018
25	REINALDO NELSON BUSS	05/11/1946	30/10/2018
26	SOLILDE APARECIDA CONDE SILVA	20/16/1953	20/02/2017
27	VICENTE TOLENTINO DE CAMPOS	30/03/1946	20/11/2018
28	NORMA APARECIDA DOS S. RIBEIRO	10/05/1946	16/03/2021
29	LUIZ BICO	16/03/1937	01/06/2021
30	MARIA JOAQUINA DA CONCEIÇÃO	05/05/1943	01/06/2021
31	MARIA DO CARMO VITOR	22/10/1945	07/06/2021
32	RICARDINA DOS SANTOS	02/04/1953	21/06/2021
33	MARIA BENEDITA GALVÃO	30/10/1937	22/06/2021
34	JOSÉ RUBENS DA CUNHA	11/09/1957	28/06/2021
35	PEDRO DE FARIA	19/09/1937	19/07/2021
36	BENEDITA ALVARENGA	15/09/1942	11/08/2021