

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

PROGRAMA: Centro Dia do Idoso “Padre Hugo Bertonazzi”	PROCESSO Nº 78.207/17 CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 11/2017
PROTEÇÃO SOCIAL: Especial de Média Complexidade	MÊS REFERÊNCIA: ABRIL/2019
NÚMERO DE ATENDIDOS: 34	PÚBLICO ALVO: Idosos com 60 anos ou mais, referenciados pelo CREAS, que convivem com suas famílias, porém não dispõem de atendimento em tempo integral no domicílio, ou seja, em decorrência de sua semidependência não podem ficar sozinhos.
DESCRIÇÃO DO SERVIÇO: Centro Dia é um serviço que tem como objetivo ofertar cuidados individualizados, a idosos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar de forma temporária ou permanente suas necessidades básicas e ou as atividades de vida diária.	

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO

Conforme plano de trabalho apresentado segue abaixo a descrição do serviço prestado e das atividades realizadas no mês de abril de 2019.

ATENDIMENTO FAMILIAR (realizado pela assistente social e psicóloga: 12 atendimentos familiares.

VISITAS DOMICILIARES (CREAS e CDI):

- 08/04/19: 2 visitas (idoso e familiares não se encontravam no horário da visita)
- 29/04/19: 1 visita

ADMISSÃO:

- Visita realizada em 29/04/19 ao Sr. Benedito Sérgio que será admitido em 06/05/19.

REUNIÃO TÉCNICA: 01/04, 08/04, 15/04, 29/04.

REUNIÃO COM CUIDADORES COM EQUIPE TÉCNICA: 08/04 e 29/04.

REUNIÃO COM CUIDADORES COM COORD. EXECUÇÃO DE SERVIÇO: 04/04, 11/04, 18/04, 25/04.

Recib em 06/05/19
Domicily.

Recib em
06/05/19
Natalia

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

ACOMPANHAMENTO DA NUTRIÇÃO:

As refeições foram realizadas seguindo cardápio e orientação da Nutricionista, sendo servido diariamente o café da manhã, almoço, colação e café da tarde.

ROTINA DE ENFERMAGEM

O acompanhamento pelo Técnico de Enfermagem durante o mês de julho aconteceu conforme periodicidade descrita no Planejamento e Plano de Trabalho para que fossem dispensados os cuidados necessários aos idosos:

- Aferição de pressão arterial/ destro (diário);
- Administração dos medicamentos dos idosos (diário);
- Marcação de Consultas – foram agendadas **7 consultas** com geriatra do Centro de Convivência (consultas agendadas de acordo com a necessidade do idoso);
- Acompanhamento do almoço e refeições dos idosos (diário);
- Pesagem dos idosos (toda terça-feira);
- Evolução de Prontuário (de acordo com demanda).

DIA DA BELEZA

Dia de quarta e quinta-feira são prestados serviços de higiene e cuidado pessoal aos idosos atendidos no CDI, como a barba para os homens, higiene das unhas das mãos e dos pés (cada idoso tem seu kit de unha individualizado), além de corte de cabelo realizado por uma profissional voluntária. Os cuidadores realizam os cuidados de higiene diariamente, porém nestes dias citados são realizados cuidados específicos.

ATIVIDADE SOCIOCULTURAL ESPECIAL DE PÁSCOA -CAÇA OVOS

Data: 18/04/19

Participantes: 29 idosos

Objetivo: Promover momento de interação social, diversão e estimular a criatividade, memória e raciocínio lógico dos idosos através da atividade lúdica. Em atividade anterior os idosos pintaram ovos de gesso, os mesmos ovos foram usados no Caça ovos, charadas foram feitas envolvendo os funcionários e os idosos na



CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

atividade. Durante o mês foi construído com os idosos os símbolos da páscoa e a diversidade da cultura.

FILME COM PIPOCA

Objetivo: Proporcionar momento de descontração, lazer e cultura.

Data	Participantes	Filme
3/04/19	29	Voando para o Amor
10/04/19	30	O amor é cego
24/04/19	31	O menino que descobriu o vento

BINGO

Data: 10/04/19

Participantes: 30 idosos

Facilitadora: Psicóloga.

Objetivo: Promover momento de lazer e socialização além de estimular aspectos cognitivos do idoso, como a memória, atenção, concentração, psicomotricidade. Esta atividade é realizada quinzenalmente, são compradas prendas para os idosos, contamos com a participação ativa dos cuidadores que estimulam os idosos e auxiliam na marcação do bingo.

TEATRO

Data: 23/04/19 e 30/04/19

Participantes: 30 e 27 idosos.

Facilitadora: Psicóloga eicineira

Objetivo: Promover momento de lazer e socialização além de estimular aspectos cognitivos do idoso, como a memória, atenção, concentração, psicomotricidade. Esta atividade é realizada quinzenalmente, são compradas prendas para os idosos.

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP
coordenacaocdi@yahoo.com.br

RODAS DE CONVERSA

Objetivo: Promover espaço de escuta, reflexões e troca de conhecimento, sobre diversos temas, relacionados à saúde, convívio, envelhecimento, atualidades, meio ambiente entre outros.

Data	Participantes	Tema	Facilitadores
04/04	28	Abril Laranja: Mês de prevenção contra a violência aos animais.	Assistente Social
11/04	29	Abril Marrom: Mês de prevenção, combate e reabilitação as diversas espécies de cegueiras.	Assistente Social
17/04	32	Política para que? De Collor a Bolsonaro	Assistente Social
25/04	28	Ética e Moral	Assistente Social

FESTA DE ANIVERSARIANTES DO MÊS

Data: 26/04/19

Aniversariantes: 3 idosos (1 idoso não compareceu no dia por motivo de saúde)

Participantes: 30 idosos, familiares, equipe CDI.

Objetivo e descrição da atividade: A festa de aniversariantes do mês é um momento de interação, convívio social e fortalecimento dos vínculos familiares, valorizando o idoso, promovendo espaço de descontração, lazer e socialização. Neste mês contamos com a participação dos alunos do Colégio Max, que além do encontro intergeracional, que promove grandes trocas de saberes e afetividade entre os idosos e os adolescentes, também contribuem com a doação de salgadinhos e bolo para a festa.

OFICINA DE MEMÓRIA E ESTÍMULO COGNITIVO

Data: 05/04/19, 12/04/19 e 26/04/19



CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

Atendimentos: 30

Facilitadora: Psicóloga

Objetivo: A Oficina de Memória e Estímulo Cognitivo é organizada através das avaliações de rastreio cognitivo realizados no PIC, desta forma são identificados os casos que demandam maior necessidade de estímulo. São organizados pequenos grupos e em alguns casos com agravantes são realizados individualmente. Os idosos participantes apresentam grande alteração cognitiva, causada por quadros demenciais, como demenciais vasculares e degenerativas, realizam paralelamente acompanhamento médico com geriatra, neurologista e ou psiquiatra e fazem uso de medicamento para tratamento e controle.

OFICINA CULINÁRIA

Data: 16/04/2019

Receita desenvolvida: Coelhos de chocolate diet.

Participantes: 31 idosos, nutricionista, psicóloga, cuidadoras e equipe de cozinha.

Objetivo: A oficina culinária tem por objetivo proporcionar a convivência e interação entre os idosos e também com a equipe, além de estimular a memória, a motricidade e promover a valorização do discurso de cada um dos idosos, de seus aspectos culturais e de socialização. Para tanto toda equipe contribuiu para a realização desta Oficina, contamos com o auxílio da nutricionista, psicóloga, oficineira, cuidadores e equipe de cozinha.

OFICINAS realizadas no mês de abril de 2019.

Objetivos das Oficinas:

DATA	NÚMERO DE PARTICIPANTES	ATIVIDADE
01/04	30	Oficina trabalhos manuais páscoa.
02/04	28	Roda de conversa tema páscoa.
04/04	28	Preparação de oficina e material como os ovos de gesso. Oficina de artes com pintura.
05/04	28	Preparação de material para atividades de recorte e pintura para o painel e a colagem dos ovos para



CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

		serem pintados.
08/04	28	Oficina de artes com trabalhos manuais e dança sênior com a educadora física.
09/04	31	Oficina de artes com a pintura dos ovos de gesso.
10/04	30	Oficina de arte com pintura e recortes.
12/04	29	Atividade de bingo onde trabalha concentração e parte motora
15/04	28	Oficina de reciclagem com as pinturas dos coelhinhos no rolinho de papel higiênico.
16/04	31	Roda de conversa com a psicóloga para construção do painel de páscoa e oficina de artes para construção de um tapete com os símbolos de páscoa.
17/04	32	Oficina de artes com termino do tapete.
23/04	30	Oficina de teatro com a psicóloga tema casamento caipira.
24/04	31	Oficina de jardinagem ao som do violão.
26/04	30	Preparação da festa de aniversariantes do mês decoração e montagem do painel.
29/04	29	Oficina de pintura com desenho com o tema trabalhadores
30/04	29	Oficina de teatro e musica.

Oficina de Música: desenvolver a audição, percepção e emoção, além da socialização.

Oficina de Teatro: realizada com a Psicóloga, tem como objetivo promover a interação do grupo, estimular a expressão corporal, verbal, assim como elevar a autoestima e estimular a valorização do idoso.

Atividade Sociocultural: realizada com toda Equipe, tem como objetivo o fortalecimento de vínculos e a convivência familiar e comunitária.

Atividade de Convívio: promover o convívio social, momentos de lazer e descontração.

Oficina de Dança: realizada com a Educadora Física, busca estimular orientação visão espacial, movimentos, valorização do idoso e interação social.



**NOVA ESPERANÇA - GRUPO DE ASSISTÊNCIA A DEPENDÊNCIA QUÍMICA NOVA
AURORA FEMININA E MASCULINA**

CNPJ nº 09.123.386/0001-01

Rua Pedro de Toledo, n.º 98 – Vila Adyana – 12.243-740 – São José dos Campos/ SP

Fone: (12) 3944-7413

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br



Oficina de Reciclagem: estimular a conscientização ambiental, assim como desenvolvimento de habilidades manuais e a criatividade.

Oficina de Culinária: realizada pela nutricionista, psicóloga, assistente social, cuidadores e equipe de cozinha. A oficina culinária tem por objetivo proporcionar a convivência e interação entre os idosos e também com a equipe, além de estimular a memória, a motricidade, e promover a valorização do discurso de cada um dos idosos, de seus aspectos culturais e de socialização.

Oficina de Jardinagem: promover o convívio social, memória, contato com a natureza e bem-estar do idoso.

Oficina de Arteterapia: estimular através da arte a expressão de aspectos emocionais e cognitivos.

ATIVIDADE FÍSICA realizada no mês de abril de 2019.

Data	Número de Participantes	Atividade
01/04	29	Alongamento + Aquecimento articular s/ material /Caminhada/Massagem/Ensaio dança senior.
03/04	27	Alongamento + Aquecimento Articular c/ spaghetti/Exercícios p/ fortalecimento de MMSS c/ spaghetti/Caminhada/Brincadeira c/ bola(coordenação motora)/Relaxamento.
05/04	29	Aquecimento articular s/ material p/ MMSS/Boliche adaptado/Basquete adaptado/Brincadeira c/bola p/ estimular coordenação motora,rotação de tronco, lateralidade.
08/04	27	Aquecimento articular s/ material p/ MMSS/Exercícios respiratórios + coordenação motora MMSS eMMII/Dança Senior.
10/04	33	Alongamento + Aquecimento articular c/ bola/Exercícios p/ fortalecimento de MMSS c/ bola/Exercícios respiratórios.
12/04	29	Aquecimento Articular c/ spaguetti p/ MMSS/Exercícios p/ fortalecimento de MMSS c/ spaguretti/Exercícios p/ rotação de tronco c/spaguetti e c/ bola/Caminhada/Exercícios

(Handwritten signature)

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP
coordenacaocdi@yahoo.com.br

		respiratórios.
15/04	28	Exercícios articulares p/ MMSS s/ material/Caminhada/Dança Senior.
17/04	28	Alongamento +Aquecimento Articular s/ material/Exercícios p/Fortalecimento de MMII c/ bastão de madeira e apoio da cadeira.
24/04	32	Alongamento + Aquecimento articular com ativix/exercícios p/ fortalecimento de falanges c/ ativix/ caminhada/ massagem.
26/04	0	Ausência médica da Professora
29/04	28	Exercícios respiratórios /Alongamento/Caminhada/Exrcícios articulares p/ MMSS c/ Spaguetti/Ensaio Dança Senior

Objetivos: A atividade física é planejada de acordo com avaliação individual realizada pela Educadora Física, organizando os grupos (2 grupos) de acordo com o perfil de cada idoso, visando a melhoria de qualidade de vida e saúde dos idosos assistidos. Desta forma através das atividades de alongamento, aeróbicos, fortalecimento muscular e dança (desenvolvida com a Oficineira) estimular a interação, cooperação em grupo e socialização, a coordenação motora global e fina, mobilidade articular de membros superiores e inferiores, lateralidade, noção espacial, equilíbrio, memória, buscando fatores de proteção e prevenção de quedas.

Para melhor atender os idosos, foram formados quatro grupos sendo que cada grupo tem objetivos diferentes visando um atendimento mais personalizado e focado nas necessidades de cada grupo comum, como segue abaixo:

Grupo 1: Sobre peso, dificuldade parcial e ou total de locomoção e necessidade de maior apoio para equilíbrio.

Grupo 2: Dificuldade parcial de locomoção, marcha limitada com equilíbrio afetado.

P.

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

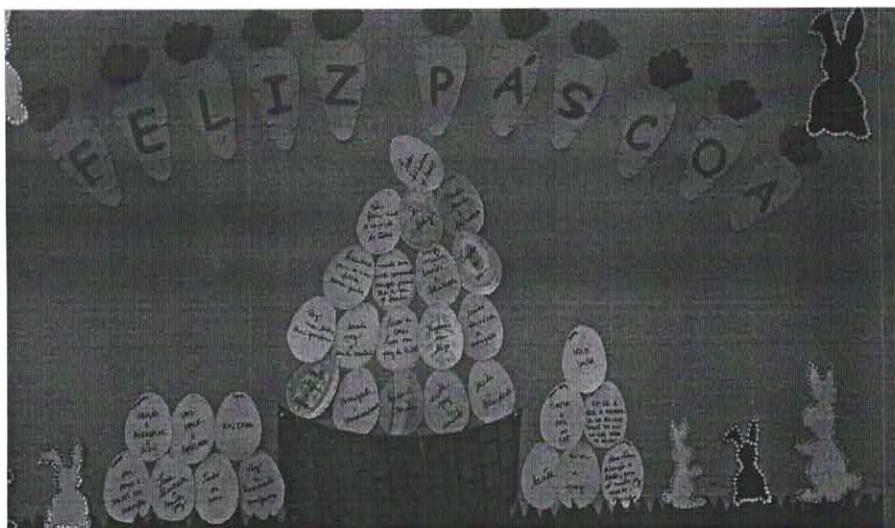
Grupo 3: Alterações Cognitivas (segundo resultados apresentado pela Psicóloga em Rastreio Cognitivo), necessidade de maior comando verbal e visual. Dificuldade parcial ou total de locomoção, coordenação motora, noção espacial, lateralidade.

Grupo 4: Capacidade total de locomoção, leves alterações cognitivas, grande capacidade de equilíbrio durante a execução da marcha. Percepção espacial, coordenação motora e lateralidade preservadas.

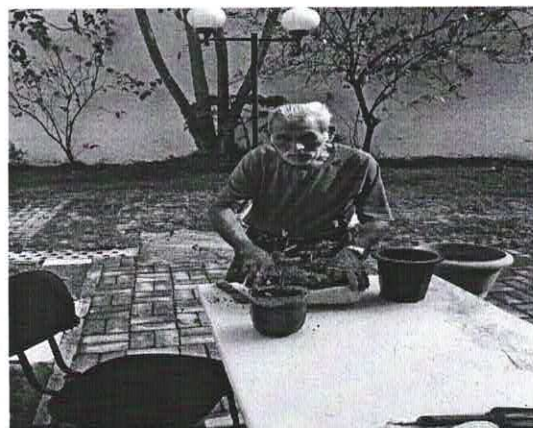
REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ALGUMAS ATIVIDADES REALIZADAS NO MÊS DE

ABRIL/ 19

OFICINAS



OFICINA DE JARDINAGEM



P.

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP
coordenacaocdi@yahoo.com.br

Bingo



Oficina de Memória e Estímulo Cognitivo



ATIVIDADE FÍSICA



P.

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP
coordenacaocdi@yahoo.com.br

DIA DA BELEZA



ATIVIDADE SOCIOCULTURAL – CAÇA AOS OVOS



CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP
coordenacaocdi@yahoo.com.br

OFICINA CULINÁRIA



RODA DE CONVERSA



TEATRO



FESTA DE ANIVERSARIANTES DO MÊS



P.

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

O Centro Dia do Idoso conta com a articulação com a Rede Socioassistencial e outras políticas do município. Trabalhando diretamente ligado ao CRAS e CREAS, os idosos e suas famílias são encaminhados através destes equipamentos. Para melhor acompanhamento do idoso atendido, realizamos encaminhamentos para médicos geriatras do Centro de Convivência (SEDIS), para o FONEM além de contarmos com a Secretaria de Saúde.

ENTIDADE SOCIAL:



Dulcinéa Bernardes Paulino Ferreira
Presidente da Entidade



Viviane Moreira Tineu de Melo

Psicóloga CRP - 06/104610

Responsável Técnica da Execução do Serviço -Instituição Conveniada

Priscila Valle Silva Soares

Assistente Social CRESS - 41434

Respondendo pela Coordenação Técnica do Serviço- Rede Pública

Taubaté/SP, 03 de maio de 2019.