

NOVA ESPERANÇA - GRUPO DE ASSISTÊNCIA A DEPENDÊNCIA QUÍMICA NOVA
AURORA FEMININA E MASCULINA

CNPJ nº 09.123.386/0001-01

Rua Pedro de Toledo, n.º 98 – Vila Adyana – 12.243-740 – São José dos Campos/ SP

Fone: (12) 3944-7413



Prefeitura de
TAUBATÉ

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

PROGRAMA: Centro Dia do Idoso “Padre Hugo Bertonazzi”	PROCESSO Nº 78.207/17 CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 11/2017
PROTEÇÃO SOCIAL: Especial de Média Complexidade	MÊS REFERÊNCIA: MAIO/2019
NÚMERO DE ATENDIDOS: 37	PÚBLICO ALVO: Idosos com 60 anos ou mais, referenciados pelo CREAS, que convivem com suas famílias, porém não dispõem de atendimento em tempo integral no domicílio, ou seja, em decorrência de sua semidependência não podem ficar sozinhos.
DESCRIÇÃO DO SERVIÇO: Centro Dia é um serviço que tem como objetivo ofertar cuidados individualizados, a idosos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar de forma temporária ou permanente suas necessidades básicas e ou as atividades de vida diária.	

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO

Conforme plano de trabalho apresentado segue abaixo a descrição do serviço prestado e das atividades realizadas no mês de maio de 2019.

ATENDIMENTO FAMILIAR (realizado pela assistente social e psicóloga: 13 atendimentos familiares.

VISITAS DOMICILIARES (CREAS e CDI): 4 visitas domiciliares

- Nelson José de Oliveira – 06/05/2019
- Josefa Maria da Silva Prado – 06/05/2019
- Anna Aparecida de Paula – 06/05/2019
- Edith de Faria – 20/05/2019

Recebido:
Reniane P. Cammer
05/06/19

ADMISSÃO: 3 admissões

- Josefa Maria da Silva Prado – 13/05/2019
- Nelson José de Oliveira – 15/05/2019
- Benedito Sérgio Domingos – 06/05/2019

Recebido
Amalia
07/06/2019

REUNIÃO TÉCNICA: 06/05, 13/05, 20/05, 27/05.

P.

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP
coordenacaocdi@yahoo.com.br

REUNIÃO COM CUIDADORES COM EQUIPE TÉCNICA: 27/05

REUNIÃO COM CUIDADORES COM COORD. EXECUÇÃO DE SERVIÇO: 02/05, 09/05, 16/05, 23/05, 30/05.

ACOMPANHAMENTO DA NUTRIÇÃO:

As refeições foram realizadas seguindo cardápio e orientação da Nutricionista, sendo servido diariamente o café da manhã, almoço, colação e café da tarde.

ROTINA DE ENFERMAGEM

O acompanhamento pelo Técnico de Enfermagem durante o mês de julho aconteceu conforme periodicidade descrita no Planejamento e Plano de Trabalho para que fossem dispensados os cuidados necessários aos idosos:

- Aferição de pressão arterial/ destro (diário);
- Administração dos medicamentos dos idosos (diário);
- Marcação de Consultas – foram agendadas **7 consultas** com geriatra do Centro de Convivência (consultas agendadas de acordo com a necessidade do idoso);
- Acompanhamento do almoço e refeições dos idosos (diário);
- Pesagem dos idosos (toda terça-feira);
- Evolução de Prontuário (de acordo com demanda).

DIA DA BELEZA

Dia de quarta e quinta-feira são prestados serviços de higiene e cuidado pessoal aos idosos atendidos no CDI, como a barba para os homens, higiene das unhas das mãos e dos pés (cada idoso tem seu kit de unha individualizado), além de corte de cabelo realizado por uma profissional voluntária. Os cuidadores realizam os cuidados de higiene diariamente, porém nestes dias citados são realizados cuidados específicos.

PALESTRA SOBRE SAÚDE BUCAL

Data: 09/05/2019

Participantes: 28 idosos

P.P.

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP
coordenacaocdi@yahoo.com.br

Facilitadores: Dra. Katia Aparecida Bueno Santos Bastos e Dra. Laudelina Oliveira Rodrigues (Dentistas da Rede).

Objetivo: Através do Departamento de Saúde Bucal da Prefeitura Municipal de Taubaté contamos com a presença das dentistas, que trouxeram orientações e conscientização sobre a importância da higiene e saúde bucal, além de realizarem vários encaminhamentos, sendo agendadas ao longo do mês várias consultas, extrações e solicitação de próteses dentárias aos idosos assistidos no Centro Dia do Idoso.

PALESTRA SOBRE PREVENÇÃO DE QUEDAS

Data: 29/05/2019

Participantes: 29 idosos

Facilitadores: alunas do 7º período do curso de fisioterapia da Unitau, acompanhados da professora Márcia Torniziello Bráz da Silva.

Objetivo: Através de Palestra e dinâmica as alunas e professora da do curso de fisioterapia da Unitau trouxeram conhecimento, orientações e dicas sobre como prevenir quedas.

PALESTRA NO SESC: “Silêncio e Solidão na Velhice LGBT”

Data: 21/05/2019

Participantes: Psicóloga, assistente social, nutricionista e coordenadora de execução do serviço.

Objetivo: Proporcionar conhecimento e capacitação para a equipe técnica e coordenação do Centro Dia do Idoso.

MESA REDONDA SOBRE ALZHEIMER NO CCI

Data: 24/05/2019

Participantes: Psicóloga, assistente social, nutricionista, técnico de enfermagem e quatro cuidadores.

Objetivo: Visando proporcionar conhecimento e capacitação para a equipe técnica e cuidadores do Centro Dia, o equipamento funcionou até as 12:00 para que os

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP
coordenacaocdi@yahoo.com.br

funcionários pudessem participar da mesa redonda que aconteceu no Centro de Convivência da Vila Marli em Taubaté.

CAFÉ ESPECIAL DIA DAS MÃES - “MULHERES MARAVILHOSAS”

Data: 10/05/2019

Participantes: 29 idosos

Objetivo: Comemoração dos dias das mães, foi realizado um café da tarde especial, leitura de um poema realizada por um idoso, apresentação de dança e entrega de lembranças para as idosas (necessárias). Momento de homenagem e valorização a todas as idosas assistidas no Centro Dia.

FILME COM PIPOCA

Objetivo: Proporcionar momento de descontração, lazer e cultura.

Data	Participantes	Filme
15/05	31	Milagres do Paraíso

BINGO

Data: 08/05/19 e 22/05/19

Participantes: 30 e 31 idosos.

Facilitadora: Psicóloga.

Objetivo: Promover momento de lazer e socialização além de estimular aspectos cognitivos do idoso, como a memória, atenção, concentração, psicomotricidade. Esta atividade é realizada quinzenalmente, são compradas prendas para os idosos, contamos com a participação ativa dos cuidadores que estimulam os idosos e auxiliam na marcação do bingo.



CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP
coordenacaocdi@yahoo.com.br

TEATRO

Data: 07/05/19, 14/05/19 e 28/04/19

Participantes: 27, 29 e 33 idosos.

Facilitadora: Psicóloga e oficinaira

Tema do Teatro: Casamento Caipira

Objetivo: Promover momento de lazer e socialização além de estimular aspectos cognitivos do idoso, como a memória, atenção, concentração, psicomotricidade. Esta atividade é realizada quinzenalmente, são compradas prendas para os idosos.

RODAS DE CONVERSA

Objetivo: Promover espaço de escuta, reflexões e troca de conhecimento, sobre diversos temas, relacionados à saúde, convívio, envelhecimento, atualidades, meio ambiente entre outros.

Data	Participantes	Tema	Facilitadores
02/05	26	Políticas Públicas e a dignidade do trabalhador	Assistente Social
09/05	28	Maior Amarelo: Prevenção a acidentes de trânsito	Assistente Social
16/05	28	Jogo: Passa a bomba	Assistente Social
23/05	31	A Evolução das Profissões	Assistente Social
30/05	29	Jogo: Puxa Conversa Família	Assistente Social

FESTA DE ANIVERSARIANTES DO MÊS - FLASH BACK

Data: 31/05/19

Aniversariante: 1 idosa

Participantes: 32 idosos, familiares, equipe CDI.



CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP
coordenacaocdi@yahoo.com.br

Objetivo e descrição da atividade: A festa de aniversariantes do mês é um momento de interação, convívio social e fortalecimento dos vínculos familiares, valorizando o idoso, promovendo espaço de descontração, lazer e socialização. Neste mês contamos com a participação dos alunos do Colégio Max, que além do encontro intergeracional, que promove grandes trocas de saberes e afetividade entre os idosos e os adolescentes, também contribuem com a doação de salgadinhos e bolo para a festa. Neste mês o tema foi “Flash Back”, tocando músicas dos anos 60 e 70, sendo o ambiente decorado com os materiais produzidos pelos idosos nas oficinas, foram comprados adereços para a caracterização dos idosos, no ritmo da festa, momento de animação e lembranças.

OFICINA DE MEMÓRIA E ESTÍMULO COGNITIVO

Data: 03/05 e 17/05

Atendimentos: 12 (Psicóloga)

Data dos jogos interativos: 07/05, 14/05, 21/05, 28/05

Participantes: 27, 29, 32, 33 idosos. (cuidadores e equipe técnica)

Objetivo: A Oficina de Memória e Estímulo Cognitivo é organizada através das avaliações de rastreio cognitivo realizados no PIC, desta forma são identificados os casos que demandam maior necessidade de estímulo. São organizados pequenos grupos e em alguns casos com agravantes são realizados individualmente. Os idosos participantes apresentam grande alteração cognitiva, causada por quadros demenciais, como demenciais vasculares e degenerativas, realizam paralelamente acompanhamento médico com geriatra, neurologista e ou psiquiatra e fazem uso de medicamento para tratamento e controle. Já os jogos interativos também buscam promover a estimulação cognitiva através de jogos interativos,

OFICINA CULINÁRIA

Data: 21/05/2019

Receita desenvolvida: Pastel de queijo

Participantes: 32 idosos, nutricionista, psicóloga, cuidadoras e equipe de cozinha.



CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

Objetivo: A oficina culinária tem por objetivo proporcionar a convivência e interação entre os idosos e também com a equipe, além de estimular a memória, a motricidade e promover a valorização do discurso de cada um dos idosos, de seus aspectos culturais e de socialização. Para tanto toda equipe contribuiu para a realização desta Oficina, contamos com o auxílio da nutricionista, psicóloga, oficinaira, cuidadores e equipe de cozinha.

OFICINAS realizadas no mês de maio de 2019.

DATA	NÚMERO DE PARTICIPANTES	ATIVIDADE
03/05	27	Oficina trabalhos manuais mulheres maravilhosa.
06/05	31	Oficina trabalhos manuais mulheres maravilhosa.
07/05	27	Preparação de oficina e material e ensaio do teatro casamento caipira.
08/05	30	Preparação de material para atividades e organização do chá da tarde mulheres maravilhosas.
10/05	27	Preparação do chá da tarde mulheres maravilhosas.
13/05	27	Oficina de artes com recortes das estrelas para o painel.
14/05	29	Oficina de teatro com ensaio do casamento caipira.
15/05	30	Oficina de artes com recortes das letras e estrelas para painel.
17/05	27	Oficina de trabalhos manuais com recorte e colagem.
20/05	30	Oficina de artes com colagem, recortes e pintura
21/05	31	Oficina de música com violão e teclado.
22/05	31	Oficina de artes com colagem, recortes e pintura
24/05	00	Preparação de material e montagem do painel.
27/05	32	Preparação da festa de aniversariantes do mês decoração e montagem do painel.
28/05	32	Preparação de oficina e material e ensaio do teatro casamento caipira.
29/05	28	Oficina de pintura com desenho e colagem para festa flashBlack

P.
P.

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP
coordenacaocdi@yahoo.com.br

31/05	32	Montagem da festa
-------	----	-------------------

Objetivos das Oficinas:

Oficina de Música: desenvolver a audição, percepção e emoção, além da socialização.

Oficina de Teatro: realizada com a Psicóloga, tem como objetivo promover a interação do grupo, estimular a expressão corporal, verbal, assim como elevar a autoestima e estimular a valorização do idoso.

Atividade Sociocultural: realizada com toda Equipe, tem como objetivo o fortalecimento de vínculos e a convivência familiar e comunitária.

Atividade de Convívio: promover o convívio social, momentos de lazer e descontração.

Oficina de Dança: realizada com a Educadora Física, busca estimular orientação visão espacial, movimentos, valorização do idoso e interação social.

Oficina de Reciclagem: estimular a conscientização ambiental, assim como desenvolvimento de habilidades manuais e a criatividade.

Oficina de Culinária: realizada pela nutricionista, psicóloga, assistente social, cuidadores e equipe de cozinha. A oficina culinária tem por objetivo proporcionar a convivência e interação entre os idosos e também com a equipe, além de estimular a memória, a motricidade, e promover a valorização do discurso de cada um dos idosos, de seus aspectos culturais e de socialização.

Oficina de Jardinagem: promover o convívio social, memória, contato com a natureza e bem-estar do idoso.

Oficina de Arteterapia: estimular através da arte a expressão de aspectos emocionais e cognitivos.

ATIVIDADE FÍSICA realizada no mês de maio de 2019.

Data	Número de Participantes	Atividade
03/05	25	Exercícios respiratórios/Alongamento + Aquecimento articular p/ MMSS/Caminhada/Exercícios p/ coordenação motora e



CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

		concentração.
06/05	25	Alongamento + aquecimento articular p/ MMSS/Caminhada/Exercícios articulares c/ ativix/ Ensaio p/ festa junina.
08/05	31	Alongamento + aquecimento articular p/ MMSS/Exercícios p/ fortalecimento de MMSS c/ spaguetti/ Caminhada/Exercícios respiratórios.
10/05	22	Alongamento Global/Exercícios articulares p/ MMSS c/ ativix/Caminhada/ Brincadeira c/ bola.
13/05	24	Alongamento+aquecimento articular global/Exercícios articulares p/ MMSS e MMII/Caminhada/Ensaio p/ festa junina.
15/05	26	Alongamento Global/Caminhada/Exercícios p/fortalecimento de falanges ,MMSS,mobilidade de ombros e tronco c/ bola.Relaxamento + exercícios respiratórios.
17/05	28	Exercícios articulares e p/ fortalecimento de MMSS c/ spaguetti e bola./Exercícios articulares e p/ fortalecimento de MMII c/ bola /Massagem.
20/05	28	Exercícios articulares p/ MMSS c/ ativix e sem material./Ensaio p/ Quadrilha
22/05	29	Alongamento Global + aquecimento articular c/ ativix./Caminhada/Exercícios p/ rotação de tronco c/ bola.
24/05	14	Atividade cognitiva/Jogo de conversa com bola/(Adaptação Batata Quente).
27/05	31	Aquecimento Articular Global/Caminhada/Ensaio p/ Festa Junina.
29/05	28	Exercícios articulares e p/fortalecimento de MMSS c/spaguetti/Caminhada/Exercícios articulares p/ MMII.
31/05	30	Alongamento Global/Exercícios articulares p/ MMSS c/ ativix/Brincadeira c/bola.

P
P.

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP
coordenacaocdi@yahoo.com.br

Objetivos: A atividade física é planejada de acordo com avaliação individual realizada pela Educadora Física, organizando os grupos (2 grupos) de acordo com o perfil de cada idoso, visando a melhoria de qualidade de vida e saúde dos idosos assistidos. Desta forma através das atividades de alongamento, aeróbicos, fortalecimento muscular e dança (desenvolvida com a Oficineira) estimular a interação, cooperação em grupo e socialização, a coordenação motora global e fina, mobilidade articular de membros superiores e inferiores, lateralidade, noção espacial, equilíbrio, memória, buscando fatores de proteção e prevenção de quedas.

Para melhor atender os idosos, foram formados quatro grupos sendo que cada grupo tem objetivos diferentes visando um atendimento mais personalizado e focado nas necessidades de cada grupo comum, como segue abaixo:

Grupo 1: Sobre peso, dificuldade parcial e ou total de locomoção e necessidade de maior apoio para equilíbrio.

Grupo 2: Dificuldade parcial de locomoção, marcha limitada com equilíbrio afetado.

Grupo 3: Alterações Cognitivas (segundo resultados apresentado pela Psicóloga em Rastreio Cognitivo), necessidade de maior comando verbal e visual. Dificuldade parcial ou total de locomoção, coordenação motora, noção espacial, lateralidade.

Grupo 4: Capacidade total de locomoção, leves alterações cognitivas, grande capacidade de equilíbrio durante a execução da marcha. Percepção espacial, coordenação motora e lateralidade preservadas.

0
D.

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP
coordenacaocdi@yahoo.com.br

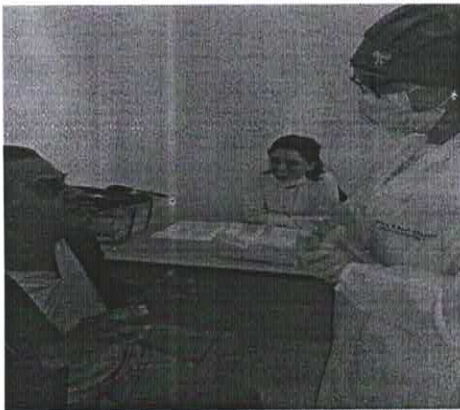
REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ALGUMAS ATIVIDADES REALIZADAS NO MÊS DE

MAIO/ 19

Palestra sobre Prevenção de Quedas



Palestra sobre Saúde Bucal



JOGOS INTERATIVOS



DIA DAS MÃES: “MULHERES MARAVILHOSAS”

P.

**NOVA ESPERANÇA - GRUPO DE ASSISTÊNCIA A DEPENDÊNCIA QUÍMICA NOVA
AURORA FEMININA E MASCULINA**

CNPJ nº 09.123.386/0001-01

Rua Pedro de Toledo, n.º 98 – Vila Adyana – 12.243-740 – São José dos Campos/ SP

Fone: (12) 3944-7413



Prefeitura de
TAUBATÉ

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP
coordenacaocdi@yahoo.com.br



FESTA DOS ANIVERSARIANTES “FLASH BACK”



B
P.

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP
coordenacaocdi@yahoo.com.br

OFICINA DE MÚSICA



DIA DO ABRAÇO






A
P

CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP
coordenacaocdi@yahoo.com.br

O Centro Dia do Idoso conta com a articulação com a Rede Socioassistencial e outras políticas do município. Trabalhando diretamente ligado ao CRAS e CREAS, os idosos e suas famílias são encaminhados através destes equipamentos. Para melhor acompanhamento do idoso atendido, realizamos encaminhamentos para médicos geriatras do Centro de Convivência (SEDIS), para o FONEM além de contarmos com a Secretaria de Saúde.

<p>ENTIDADE SOCIAL:</p> <p></p> <hr/> <p>Dulcinéa Bernardes Paulino Ferreira Presidente da Entidade</p>	<p></p> <hr/> <p>Viviane Moreira Tineu de Melo Psicóloga CRP - 06/104610 Responsável Técnica da Execução do Serviço -Instituição Conveniada</p> <p></p> <hr/> <p>Priscila Valle Silva Soares Assistente Social CRESS - 41434 Respondendo pela Coordenação Técnica do Serviço- Rede Pública</p>
--	---

Taubaté/SP, 04 de junho de 2019.