

**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP  
coordenacaocdi@yahoo.com.br

<b>PROGRAMA:</b> Centro Dia do Idoso “Padre Hugo Bertonazzi”	<b>PROCESSO Nº 78.207/17</b> <b>CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 11/2017</b>
<b>PROTEÇÃO SOCIAL:</b> Especial de Média Complexidade	<b>MÊS REFERÊNCIA:</b> JULHO/2019
<b>NÚMERO DE ATENDIDOS:</b> 40	<b>PÚBLICO ALVO:</b> Idosos com 60 anos ou mais, referenciados pelo CREAS, que convivem com suas famílias, porém não dispõem de atendimento em tempo integral no domicílio, ou seja, em decorrência de sua semidependência não podem ficar sozinhos.
<b>DESCRIÇÃO DO SERVIÇO:</b> Centro Dia é um serviço que tem como objetivo ofertar cuidados individualizados, a idosos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar de forma temporária ou permanente suas necessidades básicas e ou as atividades de vida diária.	

**RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO**

Conforme plano de trabalho apresentado segue abaixo a descrição do serviço prestado e das atividades realizadas no mês de julho de 2019.

**VISITAS DOMICILIARES (CREAS e CDI):**

- Maria Isabel dos Santos Buenos (29/07/2019)
- Cristovão Amador Bueno (29/07/2019)
- Terezinha Nunes (29/07/2019)

**ADMISSÃO:** 01 admissão

- Raimunda Maria da Conceição Silva (10/07/19)

**ATENDIMENTO FAMILIAR (realizado pela assistente social e psicóloga):**

- 08 atendimentos familiares.

**REUNIÃO TÉCNICA:** 01/07, 15/07, 22/07, 26/07.

**REUNIÃO COM CUIDADORES:** 02/07, 15/07 ( com equipe técnica)/ 04/07, 11/07, 18/07,25/07 ( com coordenação de execução do serviço)

Recebido Reniane  
05/08/2019

Recebido 07/08/19  
Raimunda

Victor T. Ceneri  
Escriturário  
07/08/19



**NOVA ESPERANÇA - GRUPO DE ASSISTÊNCIA A DEPENDÊNCIA QUÍMICA NOVA  
AURORA FEMININA E MASCULINA**

CNPJ nº 09.123.386/0001-01

Rua Pedro de Toledo, n.º 98 – Vila Adyana – 12.243-740 – São José dos Campos/ SP

Fone: (12) 3944-7413



**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

**ACOMPANHAMENTO DA NUTRIÇÃO:**

As refeições foram realizadas seguindo cardápio e orientação da Nutricionista, sendo servido diariamente o café da manhã, almoço, colação e café da tarde.

**ROTINA DE ENFERMAGEM**

O acompanhamento pelo Técnico de Enfermagem durante o mês de julho aconteceu conforme periodicidade descrita no Planejamento e Plano de Trabalho para que fossem dispensados os cuidados necessários aos idosos:

- Aferição de pressão arterial/ destro (diário);
- Administração dos medicamentos dos idosos (diário);
- Marcação de Consultas – foram agendadas **09 consultas** com geriatra do Centro de Convivência (consultas agendadas de acordo com a necessidade do idoso);
- Acompanhamento do almoço e refeições dos idosos (diário);
- Pesagem dos idosos (toda terça-feira);
- Evolução de Prontuário (de acordo com demanda).

**DIA DA BELEZA**

Dia de quarta e quinta-feira são prestados serviços de higiene e cuidado pessoal aos idosos atendidos no CDI, como a barba para os homens, higiene das unhas das mãos e dos pés (cada idoso tem seu kit de unha individualizado), além de corte de cabelo realizado por uma profissional voluntária. Os cuidadores realizam os cuidados de higiene diariamente, porém nestes dias citados são realizados cuidados específicos.

**ATIVIDADES**

**ENCONTRO INTERGERACIONAL – JOGOS E BRINCADEIRAS REGIONAIS**

**Data:** 05/07/19

**Participantes:** 29 idosos.

**Facilitadora:** Psicóloga.

**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP  
coordenacaocdi@yahoo.com.br

**Objetivo:** Promover momento de lazer e socialização e troca entre as gerações. Foi realizada uma roda de conversa com os idosos e adolescentes, mediada pela psicóloga que abordou temas sobre memórias e vivências sobre a interação familiar e comunitária através de jogos e brincadeiras regionais sem o uso da internet. Muitas experiências foram compartilhadas como as lembranças de brincadeiras e brinquedos (pipa, bolinha de gude, peteca, pique-pique, passa anel, monta cela, boneca de papel, esconde - esconde, amarelinha entre outros. Os jovens auxiliaram os idosos nos jogos da boca do palhaço, pescaria e lançamento de pião. Cada idoso ganhou uma prenda na participação da brincadeira da pescaria.

**BINGO E ENCONTRO INTERGERACIONAL**

**Data:** 12/07/19

**Participantes:** 32 idosos.

**Facilitadora:** Psicóloga.

**Objetivo:** Promover momento de lazer e socialização além de estimular aspectos cognitivos do idoso, como a memória, atenção, concentração, psicomotricidade. Esta atividade é realizada quinzenalmente, são compradas prendas para os idosos, contamos com a participação ativa dos cuidadores que estimulam os idosos e auxiliam na marcação do bingo. Neste mês o bingo contou com a participação de adolescentes do Colégio Max e da coordenadora do projeto “Plantar o bem”.

**OFICINA CULINÁRIA**

**Data:** 30/07/19

**Receita desenvolvida:** Bolinho Caipira

**Participantes:** 29 idosos, nutricionista, psicóloga, oficinaira, cuidadoras e equipe de cozinha.

**Objetivo:** A oficina culinária tem por objetivo proporcionar a convivência e interação entre os idosos e também com a equipe, além de estimular a memória, a motricidade e promover a valorização do discurso de cada um dos idosos, de seus aspectos culturais e de socialização. Para tanto toda equipe contribuiu para a

**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP  
coordenacaocdi@yahoo.com.br

realização desta Oficina, contamos com o auxílio da nutricionista, psicóloga, oficinaira, cuidadores e equipe de cozinha.

**FILME COM PIPOCA**

**Objetivo:** Proporcionar momento de descontração, lazer e cultura.

Data	Participantes	Filme
10/07	35	“Pet: a vida secreta dos bichos”

**RODAS DE CONVERSA**

DATA	NÚMERO DE PARTICIPANTES	Tema	Facilitador
04/07	30	Educação em ambientes coletivos.	Assistente Social
11/07	35	Julho Amarelo: Prevenção das Hepatites.	Assistente Social
18/07	30	Trabalho Infantil.	Assistente Social
25/07	29	Conflito entre gerações: Como Conviver em família.	Assistente Social

**Objetivo:** Promover espaço de escuta, reflexões e troca de conhecimento, sobre diversos temas, relacionados à saúde, convívio, envelhecimento, atualidades, meio ambiente entre outros.

**FESTA DE ANIVERSARIANTES DO MÊS - TEMA INVERNO**

**Data:** 26/07/19

**Aniversariante:** 3 idosos

**Participantes:** 29 idosos, familiares, equipe CDI.

**Objetivo e descrição da atividade:** A festa de aniversariantes do mês é um momento de interação, convívio social e fortalecimento dos vínculos familiares, valorizando o idoso, promovendo espaço de descontração, lazer e socialização. O

**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

tema de decoração realizado nas oficinas com os idosos foi: “Neste inverno aqueça seu coração”, os salgadinhos e bolo foram comprados pelo Centro Dia.

**ENSAIO DE CORAL**


Data	Participantes
10/07	35
15/07	32
17/07	34
22/07	34
24/07	32
29/07	30
31/07	27

**Objetivo:** Através da música promover a valorização do idoso, o protagonismo e a interação social.

**Observações:** Nos ensaios deste mês contamos com convidados do professor de canto, que abrilhantaram os encontros ao som do saxofone e violino.

**OFICINAS realizadas no mês de julho de 2019.**

DATA	NÚMERO DE PARTICIPANTES	ATIVIDADE
01/07	33	Jogos Interativos
02/07	34	Jogos Interativos
03/07	36	Jogos Interativos
15/07	29	Jogos Interativos
16/07	33	Manhã/ Tarde: Reunião de Planejamento Tarde: Oficina de trabalhos manuais (recorte, colagem)



**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP  
coordenacaocdi@yahoo.com.br

18/07	30	Manhã: Oficina colagens e trabalhos manuais - Flores decoração de inverno
19/07	31	Manhã: Continuação - Oficina colagens e trabalhos manuais - Flores decoração de inverno/ Grupo dividido com a Ed. Física.
23/07	28	Manhã/tarde: Oficina de colagem pintura, recortes e dobraduras
25/07	29	Manhã: Oficina de colagem pintura, recortes e dobraduras
26/07	30	Manhã: Oficina de colagem pintura, recortes e decoração para a festa dos aniversariantes – Tema: Neste Inverno aqueça seu coração.
30/07	29	Manhã: Oficina Culinária Bolinho Caipira Tarde: Contação de história

**Objetivos das Oficinas:**

**Oficina de Música:** desenvolver a audição, percepção e emoção, além da socialização.

**Oficina de Teatro:** realizada com a Psicóloga, tem como objetivo promover a interação do grupo, estimular a expressão corporal, verbal, assim como elevar a autoestima e estimular a valorização do idoso.

**Atividade Sociocultural:** realizada com toda Equipe, tem como objetivo o fortalecimento de vínculos e a convivência familiar e comunitária.

**Atividade de Convívio:** promover o convívio social, momentos de lazer e descontração.

**Oficina de Dança:** realizada com a Educadora Física, busca estimular orientação visão espacial, movimentos, valorização do idoso e interação social.

**Oficina de Reciclagem:** estimular a conscientização ambiental, assim como desenvolvimento de habilidades manuais e a criatividade.

**Oficina de Culinária:** realizada pela nutricionista, psicóloga, assistente social, cuidadores e equipe de cozinha. A oficina culinária tem por objetivo proporcionar a convivência e interação entre os idosos e também com a equipe, além de estimular a memória, a motricidade, e promover a valorização do discurso de cada um dos idosos, de seus aspectos culturais e de socialização.

**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

**Oficina de Jardinagem:** promover o convívio social, memória, contato com a natureza e bem-estar do idoso.

**Oficina de Arteterapia:** estimular através da arte a expressão de aspectos emocionais e cognitivos.

ATIVIDADE FÍSICA realizada no mês de julho de 2019.

**DANÇA SÊNIOR E GRUPOS DE GINÁSTICA**

Data	Número de Participantes	Atividade
01/07	32	Apresentação, Integração, Dança Sênior, Exercícios respiratórios/Alongamento + Aquecimento articular p/ MMSS, Lateralidade
03/07	36	Alongamento + aquecimento articular e fortalecimento p/ MMSS/ com spaguetti alongamento MMII, Coordenação motora,
05/07	29	Alongamento, respiração, Dança Sênior, Atividade intergeracional Bingo
10/07	35	Alongamento Global/Exercícios articulares p/ MMSS com Bastão, exercício de fortalecimento MMII com caneleiras, e senta levanta da cadeira 8 repetições. Lateralidade.
12/07		Conversa com a Viviane sobre Plano de Trabalho e PIC
15/07	32	Alongamento Global, Aquecimento, Exercícios de lateralidade com bola, trabalho de incontinência urinaria,(Períneo) com bola entre os joelhos, bola entre os tornozelos e as pernas e volta ao chão ( fortalecimento de MMII ), Bola entre as mãos aberta e solta a frente do peito ( fortalecimento de MMSS), Alongamento final com bola
17/07	35	Alongamento, Aquecimento, Dança Sênior/ Coreografia para dia do idoso.
19/07	28	Alongamento, Exercícios articulares para MMSS e MMII, circuito com Theraband, Spaguetti e bola. Divididos em 3

**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP  
coordenacaocdi@yahoo.com.br

		estações 1 minuto cada estação, volta a calma e Alongamento final
22/07	33	Alongamento Global + aquecimento articular c/ bola, Batata quente, com trabalho de memória /Exercícios de lateralidade, exercícios de força e de fortalecimento de MMSS e MMII com caneleira e Bastão. Alongamento final
24/07	32	Alongamento, Aquecimento, Brincadeira batata quente com trabalho de memória, Lateralidade, agilidade.  Dança Sênior coreografia para dia do Idoso
26/07	29	Alongamento, aquecimento com música e brincadeiras para estimular memória, concentração, atenção e agilidade. Exercício com caneleira com apoio na cadeira para trabalho de força em MMII. Exercícios com bolinhas para mãos dedos e falanges.
29/07	29	Alongamento Global, Exercícios c/spaguetti p/fortalecimento e flexibilidade de MMSS /Ginastica na cadeira p/ MMSS e MMII. Volta a calma e alongamento final
31/07	26	Alongamento, Aquecimento,  Dança Sênior/ Coreografia para dia do idoso.

**Objetivos:** A atividade física é planejada de acordo com avaliação individual realizada pela Educadora Física, organizando os grupos (4 grupos) de acordo com o perfil de cada idoso, visando a melhoria de qualidade de vida e saúde dos idosos assistidos. Desta forma através das atividades de alongamento, aeróbicos, fortalecimento muscular e dança estimular a interação, cooperação em grupo e socialização, a coordenação motora global e fina, mobilidade articular de membros superiores e inferiores, lateralidade, noção espacial, equilíbrio, memória, buscando fatores de proteção e prevenção de quedas.

Para melhor atender os idosos, foram formados quatro grupos sendo que cada grupo tem objetivos diferentes visando um atendimento mais personalizado e focado nas necessidades de cada grupo comum, como segue abaixo:



**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP  
coordenacaocdi@yahoo.com.br

**Grupo 1:** Sobre peso, dificuldade parcial e ou total de locomoção e necessidade de maior apoio para equilíbrio.

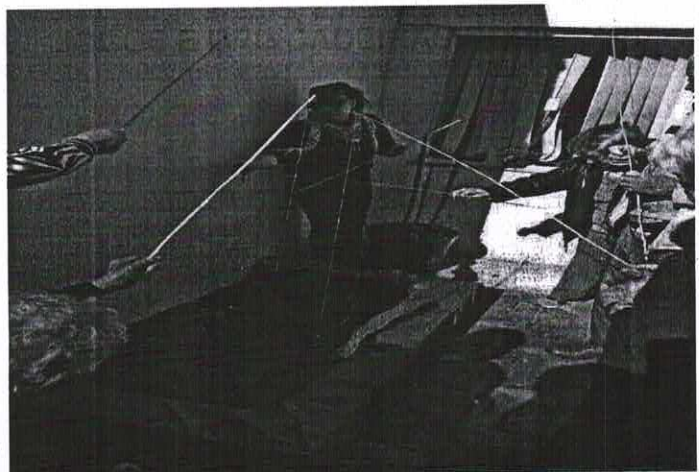
**Grupo 2:** Dificuldade parcial de locomoção, marcha limitada com equilíbrio afetado.

**Grupo 3:** Alterações Cognitivas (segundo resultados apresentado pela Psicóloga em Rastreio Cognitivo), necessidade de maior comando verbal e visual. Dificuldade parcial ou total de locomoção, coordenação motora, noção espacial, lateralidade.

**Grupo 4:** Capacidade total de locomoção, leves alterações cognitivas, grande capacidade de equilíbrio durante a execução da marcha. Percepção espacial, coordenação motora e lateralidade preservadas.

**REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ALGUMAS ATIVIDADES REALIZADAS NO MÊS DE  
JULHO/ 19**

**ENCONTRO INTERGERACIONAL – JOGOS E BRINCADEIRAS REGIONAIS**



*[Handwritten signature]*

**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP  
coordenacaocdi@yahoo.com.br

**OFICINA CULINÁRIA**



**CORAL**



**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA**



P  
P

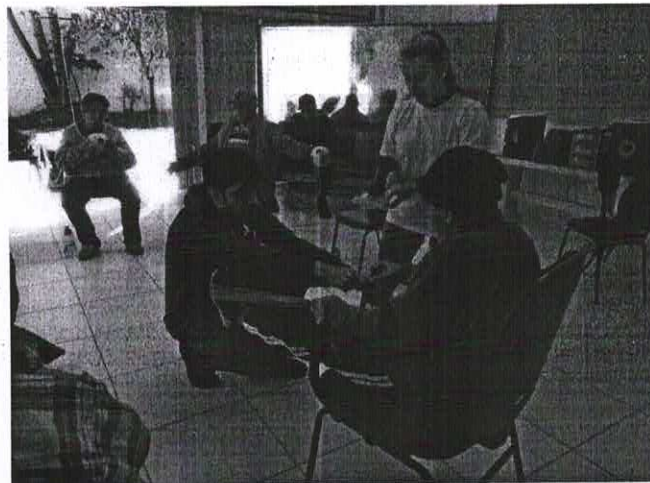
**CENTRO DIA DO IDOSO "PADRE HUGO BERTONAZZI"**

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP  
coordenacaocdi@yahoo.com.br

**DANÇA SÊNIOR**



**GINÁSTICA**



**OFICINAS**



Handwritten signature or initials in blue ink.

**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

**BINGO – ENCONTRO INTERGERACIONAL**



**FESTA DE ANIVERSARIANTES DO MÊS- TEMA INVERNO**





**NOVA ESPERANÇA - GRUPO DE ASSISTÊNCIA A DEPENDÊNCIA QUÍMICA NOVA  
AURORA FEMININA E MASCULINA**

CNPJ nº 09.123.386/0001-01

Rua Pedro de Toledo, n.º 98 – Vila Adyana – 12.243-740 – São José dos Campos/ SP

Fone: (12) 3944-7413





**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Rua Dr. Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP  
coordenacaocdi@yahoo.com.br

O Centro Dia do Idoso conta com a articulação com a Rede Socioassistencial e outras políticas do município. Trabalhando diretamente ligado ao CRAS e CREAS, os idosos e suas famílias são encaminhados através destes equipamentos. Para melhor acompanhamento do idoso atendido, realizamos encaminhamentos para médicos geriatras do Centro de Convivência (SEDIS), para o FONEM além de contarmos com a Secretaria de Saúde.

**ENTIDADE SOCIAL:**

  
\_\_\_\_\_  
**Dulcinéa Bernardes Paulino Ferreira**  
Presidente da Entidade

  
\_\_\_\_\_  
**Viviane Moreira Tineu de Melo**  
Psicóloga CRP - 06/104610  
Responsável Técnica da Execução do Serviço - Instituição Conveniada

  
\_\_\_\_\_  
**Priscila Valle Silva Soares**  
Assistente Social CRESS - 41434  
Respondendo pela Coordenação Técnica do Serviço- Rede Pública

**Taubaté/SP, 02 de agosto de 2019.**