

# RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES

## Prestação de Contas

Identificação da OSC: Nova Esperança – Grupo de Assistência a Dependência Química Nova Aurora Feminina e Masculina	CNPJ: 09.123.386/0001-01
Endereço: Rua Benedito Cursino dos Santos, 201 – Centro/Taubaté	Telefone: (12) 3635-3995
Processo (Mãe) nº: 78.205/17 Processo (Prestação de Contas) nº: 400.027/19	Período de Vigência: (2019/2020)
Projeto: Centro Dia do Idoso “Padre Hugo Bertonazzi”	
Natureza do Recurso: Recurso Municipal	Mês Referência: Setembro/2021
Número de atendidos: 37 idosos (anexo lista com nomes dos atendidos)	Público Alvo: Idosos de ambos os sexos com idade igual ou superior a 60 anos em situação de vulnerabilidade ou risco social, semi dependentes (grau I e II segundo ANVISA), sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada, que convivam com suas famílias, porém as mesmas não dispõem de tempo integral para assisti-los no domicílio.
<b>Objeto da Parceria</b> Pactuar gestão compartilhada na execução de serviço do Centro Dia do Idos “Padre Hugo Bertonazzi”.	
<b>Objetivos Geral e Específico</b> Atender idosos semidependentes, em situação de isolamento ou vulnerabilidade social, proporcionando durante os períodos da manhã e tarde, ou parte deles a complementação dos cuidados realizados pela família ou responsável pelo idoso, que no momento se vem impossibilitados de realizar o cuidado integral, sendo o serviço um equipamento que propõe fortalecer os vínculos familiares e comunitários e melhorar a qualidade de vida dos idosos assistidos. <ul style="list-style-type: none"><li>• Prevenir situações de risco pessoal e social aos idosos;</li><li>• Evitar o isolamento social e a Institucionalização do idoso;</li><li>• Reduzir o número de internações médicas;</li><li>• Reduzir o número de acidentes domésticos com idosos;</li></ul>	

- Fortalecer os vínculos familiares e comunitários;
- Compartilhar com as famílias a provisão de cuidados essenciais aos seus idosos, relacionados às ABVDS (Atividades Básicas de Vida Diária), assim como o apoio e orientação a estas famílias, no seu papel protetivo;
- Incentivar e promover a participação familiar e comunitária na atenção ao idoso;
- Promover autonomia e independência aos idosos, bem como identificar novas tecnologias que possibilitem maior desenvolvimento em seu cotidiano;
- Incentivar o protagonismo social;
- Melhorar a qualidade de vida dos idosos.
- Assegurar espaços de convívio familiar e comunitário e o desenvolvimento de relações de afetividade e sociabilidade;
- Promover ações intergeracionais, assim como vivências lúdicas e atividades de convívio, que resgatem sua história de vida e identidade;
- Mobilizar a família e a comunidade para a facilitação de processos de convivência e cooperação para a superação das situações de isolamento social e das barreiras de inclusão social.
- Identificar novas redes de apoio aos cuidadores familiares;
- Promover a capacitação e a descoberta de novos saberes sobre assuntos pertinentes ao envelhecimento.

#### **Metas pactuadas**

- Meta de atendimentos: 40 idosos
- Melhorias na qualidade de vida dos idosos e sua família;
- Melhoria nas relações e dinâmica familiar;
- Fortalecimento dos vínculos familiares, grupais e comunitários;
- Interação das famílias entre si favorecendo a formação de redes de solidariedade;
- Desenvolvimento da capacidade de autonomia e tomada de decisão;

Desenvolvimento de ações de sensibilização, mobilização e informação das famílias

de todas as formas de violências, principalmente a violência contra a pessoa idosa;

Acesso à rede de serviço da proteção básica e especial da assistência e da

saúde;  
 Redução da ocorrência de situações de vulnerabilidade social;  
 Prevenção da ocorrência de riscos sociais, seu agravamento ou reincidência;  
 Ampliação do acesso aos direitos socioassistenciais.

## ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO MÊS DE SETEMBRO DE 2021

### **Atividade: Ginástica e Dança Sênior**

**Facilitador:** Educadora física

**Objetivo:** Visando a acessibilidade dos idosos à atividade física em suas residências, as atividades foram elaboradas de forma prática e de fácil compreensão e execução, para que a família possa auxiliar promovendo desta forma a saúde e bem estar dos idosos, mantendo uma rotina e colaborando para o não aumento do grau de dependência dos mesmos.

**Descrição:** Conforme a adequação das atividades do Plano de Ação no período de isolamento social, a professora de educação física, elaborou vídeo-aulas com atividades de alongamento e fortalecimento dos membros superiores e inferiores. Os vídeos foram enviados via whatsapp, para que a família possa acompanhar e realizar os exercícios junto com os idosos.

<b>Data</b>	<b>Participantes</b>	<b>Atividades</b>
01/09	37	Mobilidade de quadril e Fortalecimento de MMII
03/09	37	Dança
08/09	37	Coordenação motora, Fortalecimento Global
10/09	37	Dança
13/09	37	Alongamento, Fortalecimento MMSS Material: Garrafa Pet 2 litros
15/09	37	Alongamento, Fortalecimento MMII, Coordenação Motora e Abdômen
17/09	37	Dança
20/09	37	Fortalecimento de MMSS
22/09	37	Alongamento, Fortalecimento Global de MMSS e MMII. Abdômen
24/09	37	Dança
27/09	37	Alongamento, Fortalecimento de MMSS
29/09	37	Fortalecimento de MMII na prevenção de quedas

### **Atividade: Coral**

**Facilitador:** Professor de Música.

**Objetivo:** Através de a música promover a valorização do idoso, sentimentos de esperança e união entre os membros da família e os amigos do Centro Dia do Idoso, momentos de descontração.

**Descrição:** Conforme a adequação das atividades do Plano de Ação no período de isolamento social, o professor de música, elaborou vídeo-aulas com músicas ensaiadas no coral do Centro Dia do Idoso. Os vídeos foram enviados via whatsapp, para que a família possa acompanhar e realizar os cantos junto com os idosos.

As letras das músicas foram impressas e entregues junto com os Kits nas residências dos idosos.

<b>Data</b>	<b>Participantes</b>	<b>Atividades</b>
01/09	37	Cantando a música ALELUIA
06/09	37	Canto da música EU SÓ QUERO UM XODÓ
08/09	37	Aquecimento vocal Materias utilizados: COLHER DE PAU E BALDE
13/09	37	Canto da música CANA VERDE
15/09	37	Canto da música A PAZ
20/09	37	Canto da música ALELUIA
22/09	37	Apresentação do instrumento ESCALA
27/09	37	Aquecimento vocal
29/09	37	Canto da música CANA VERDE

### **Atividade: Oficinas**

**Facilitador:** Oficineira, equipe técnica e coordenação (orientação técnica).

**Objetivo:** Procurar através das atividades manuais manterem uma rotina em casa, interagir com os familiares, além da estimulação cognitiva e lúdica, promovendo momento de atenção e concentração assim como momentos de relaxamento e descontração.

**Descrição:** Conforme a adequação das atividades do Plano de Ação no período de isolamento social, a oficineira, elaborou vídeo-aulas com atividades manuais adaptadas, compondo os kits que foram entregues nas residências dos idosos. Os vídeos foram enviados via whatsapp, para que a família possa acompanhar e realizar as atividades juntamente com os idosos. Junto com os kits foram entregues além das folhas com as atividades impressas materiais para a realização das atividades.

## **ENTREGA DE REFEIÇÃO**

Conforme autorização da Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social desta Prefeitura foi realizadas compras de alimentos pelo Centro Dia do Idoso para a preparação no próprio equipamento de refeições (almoço) a serem entregues diariamente de segunda a sexta-feira, exceto feriado, nas residências dos idosos pelas cuidadoras. Além da refeição (almoço) preparada no CDI também foram entregues para cada idoso leite, bolacha e pão. O redimensionamento desta meta se deve a necessidade nutricional dos idosos que por conta da pandemia permanecem em isolamento social, evitando desta forma agravos a saúde e auxiliando os familiares no gerenciamento de cuidados diários, uma vez que a maioria já retornou a rotina de trabalho.

## **ENTREGA DE KIT DE ATIVIDADES**

Foram entregues nas residências dos idosos no dia 02 os kits com atividades contendo:

- Atividades Livres impressas;
- Materiais para elaboração das atividades;
- Atividades impressas direcionadas.
- Kit de jardinagem

## **COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DO MÊS**

Realização da entrega de bolo nos dias 14/09, 15/09, 21/09 pela Equipe Técnica e Coordenação na residência dos idosos que fizeram aniversário nas datas citadas. Esta ação consta no nosso cronograma, as festas de aniversários eram realizadas mensalmente antes da Pandemia e hoje está adaptada. Esta atividade se justifica em ofertarmos aos idosos assistidos a continuidade do serviço prestado, momento de valorização, de fortalecimento de vínculos com a equipe, além do afeto e lembrança simbolizados no bolo, em um momento em que o distanciamento social se faz necessário e a data de aniversário é a celebração da vida deste idoso que deve ser respeitada e comemorada.

## **VISITA DOMICILIAR**

Foram realizadas 4 visitas domiciliares pela Coordenação e Equipe Técnica do Centro Dia do Idoso (assistente social, psicóloga e o técnico de enfermagem) com objetivo de avaliar

e a data de aniversário é a celebração da vida deste idoso que deve ser respeitada e comemorada.

### **VISITA DOMICILIAR**

Foram realizadas 4 visitas domiciliares pela Coordenação e Equipe Técnica do Centro Dia do Idoso (assistente social, psicóloga e o técnico de enfermagem) com objetivo de avaliar e acompanhar a saúde do idoso. Desta forma foi realizada uma triagem para controle de peso dos idosos (pesagem) e aferição de pressão, possibilitando através desta ação alterações nas atividades e cuidados ofertados como: atividade física adaptada, marcação de consultas, organização dos medicamentos do idoso junto aos familiares, comunicação com a geriatra acerca das ações e estado de saúde dos idosos, além da orientação geral aos familiares. O objetivo desta ação é promover maior bem estar, saúde e qualidade de vida aos idosos assistidos assim como ofertar um atendimento singular e de qualidade ao usuário do serviço. As visitas continuarão sendo realizadas com datas agendadas atendendo todos os assistidos.

### **ATENDIMENTO FAMILIAR PRESENCIAL**

Foi realizado 3 atendimentos presenciais e todos os protocolos de segurança foram cumpridos. Familiares e idosos assistidos compareceram para atendimento com a equipe técnica.

**ATENDIMENTO FAMILIAR-** via contato telefônico (realizado pela equipe técnica). Durante o mês de setembro de 2021 foram realizados 37 **atendimentos familiares**.

### **REUNIÃO TÉCNICA**

17/09/2021 – Reunião Equipe Técnica e Coordenação

24/09/2021 - Reunião Técnica - Entre Coordenadora, Cuidadores e Serviços Gerais.

30/09/2021 - Reunião Técnica com o CREAS.

#### **Indicadores**

- Entrega de kits/ Visitas Domiciliares;
- Entrega de refeições no domicílio;
- Acesso e realização das atividades enviadas;
- Feedback da família, através do contato telefônico com Equipe Técnica;
- Discussão de casos em Reunião Técnica;

- Recebimento de refeições no domicílio e alimentos;
- Fortalecimento da convivência familiar;
- Atendimentos individualizados e semanais;
- Proteção social e cuidados individuais e familiares voltados ao desenvolvimento de autonomias.

Seguindo as orientações do Governo Estadual e Municipal as atividades presenciais continuam suspensas, de acordo com o ofício nº 73 o retorno das atividades presenciais será dia 16/11/2021.

A Equipe Técnica juntamente com a Coordenação em discussão dos casos (através dos atendimentos) observou os seguintes aspectos:

- Aumento do grau de dependência de alguns idosos e solicitação da família de informações sobre institucionalização;
- Dificuldade da família em organizar a rotina diária; sobretudo a organização de medicamentos.
- Idoso permanecendo sozinho na residência por conta dos familiares precisarem trabalhar;
- Melhoria na rotina alimentar por conta das entregas de refeições;
- Alteração de humor e comportamental dos idosos;
- Alteração no sono e nas funções cognitivas;

Diminuição de conflitos familiares;

Dificuldade da família em manter em isolamento alguns idosos com alterações cognitivas e quadros demenciais.

### **Sobre o serviço:**

Os atendimentos às famílias e idosos continuam sendo realizados durante as semanas: estão sendo realizados contatos telefônicos semanais com os idosos e familiares, proporcionando atendimento sistemático e semanal a todos os assistidos. Retornamos com atendimento presencial aos familiares de acordo com a demanda e urgência, respeitando as medidas de proteção e distanciamento.

Foram enviadas as seguintes atividades aos familiares do Centro Dia: vídeo- aulas de atividade física (material elaborado pela educadora física), vídeo- aulas de atividades manuais (material elaborado pela oficinaira com orientação da equipe técnica e coordenação) e vídeo-aulas de coral (elaboradas pelo professor de música), os objetivos da disponibilização destes materiais são: preservar a autonomia e independência do idoso, manter uma rotina, estimular atividades intergeracionais e fortalecer os vínculos familiares, promovendo o envelhecimento saudável e ativo.

- Consulta agendada no mês de setembro: 06 consultas

### **Análise Técnica**

Foram enviadas as seguintes atividades aos familiares do Centro Dia: vídeo- aulas de atividade física (material elaborado pela educadora física), vídeo- aulas de atividades manuais (material elaborado pela oficinaira com orientação da equipe técnica e coordenação) e vídeo-aulas de coral (elaboradas pelo professor de música), os objetivos da disponibilização destes materiais são: preservar a autonomia e independência do idoso, manter uma rotina, estimular atividades intergeracionais e fortalecer os vínculos familiares, promovendo o envelhecimento saudável e ativo.

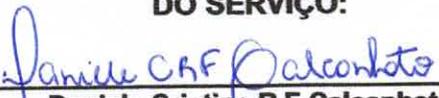
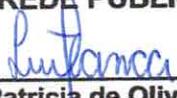
- Consulta agendada no mês de setembro: 06 consultas

### **Análise Técnica**

As atividades executadas buscaram atender os objetivos e metas propostas no Plano de Trabalho, visando a execução do serviço com qualidade e dignidade, promovendo a melhoria na qualidade de vida dos idosos em isolamento social, assim como o fortalecimento de vínculos e convivência familiar. Promovendo o bem estar, a autonomia, independência e protagonismo social do idoso assistido. Seguindo as orientações do Ministério da Saúde, assim como os Decretos Estaduais e Municipais, toda equipe continua se organizando, elaborando estratégias e planos de ações que possam atender a demanda atual diante a situação da pandemia do COVID-19, visando proteger os idosos assistidos pelo Centro Dia do Idoso, levando em consideração o fator agravante por serem do grupo de risco. Desta forma a equipe técnica e coordenação têm trabalhado para informar, acompanhar e atender os idosos de acordo com as singularidades dos casos assim como o coletivo, porém é observável o aumento do grau de dependência, aumento de quedas e internações, agravos na saúde, alterações cognitivas e comportamentais relevantes, além do esgotamento emocional das famílias. Desta forma durante a pandemia, com o redimensionamento de metas continuamos acompanhando, orientando e encaminhando os idosos e seus familiares na busca de minimizar os agravos à saúde e fortalecer os vínculos familiares com o objetivo de prevenir ocorrências de violações de direitos, até o retorno presencial do Equipamento previsto para o dia 16/11/2021 de acordo com o ofício nº 73.

*huf*

*p*

Informações complementares	
<p><b>ENTIDADE SOCIAL:</b></p>  <hr/> <p>Dulcinéa Bernardes Paulino Ferreira Presidente da Entidade</p> <p><b>COORDENADORA DE EXECUÇÃO DO SERVIÇO:</b></p>  <hr/> <p>Daniele Cristine R.F. Calcanhoto Assistente Social CRESS - 53628</p>	<p><b>RESPONSÁVEL TÉCNICA PELA EXECUÇÃO:</b></p>  <hr/> <p>Camila Cabral Moreira Assistente Social CRESS – 40330</p> <p><b>COORDENADORA TÉCNICA DO SERVIÇO REDE PÚBLICA:</b></p>  <hr/> <p>Lilian Patricia de Oliveira Zanca Assistente Social CRESS - 39856</p>

**RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES**

**Prestação de Contas**

Identificação da OSC: Nova Esperança - Grupo de Assistência a Dependência Química Nova Aurora Feminina e Masculina	CNPJ: 09.123.386/0001-01
Processo (Mãe) nº: 78.205/17 Processo (Prestação de Contas) nº: 400.027/19	Telefone: (12) 3635-3995
Projeto: Centro Dia do Idoso "Padre Hugo Bertozzi"	Natureza do Recurso: Recurso Municipal
Número de atendidos: 37 idosos	Mês Referência: Setembro/2021

**Atividade Coral (online)**

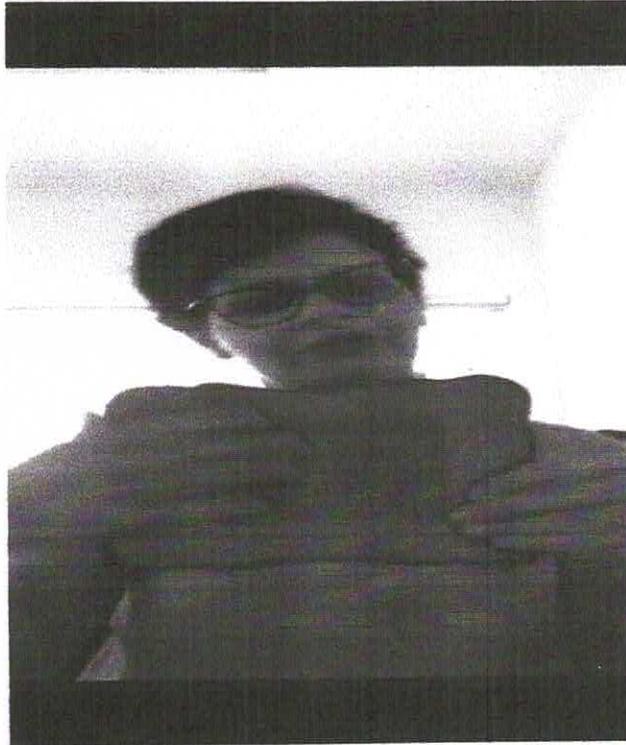


**Atividade Física (online)**

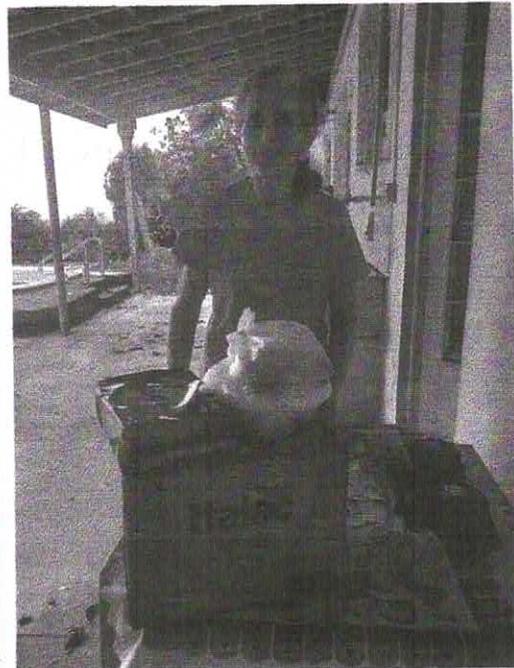
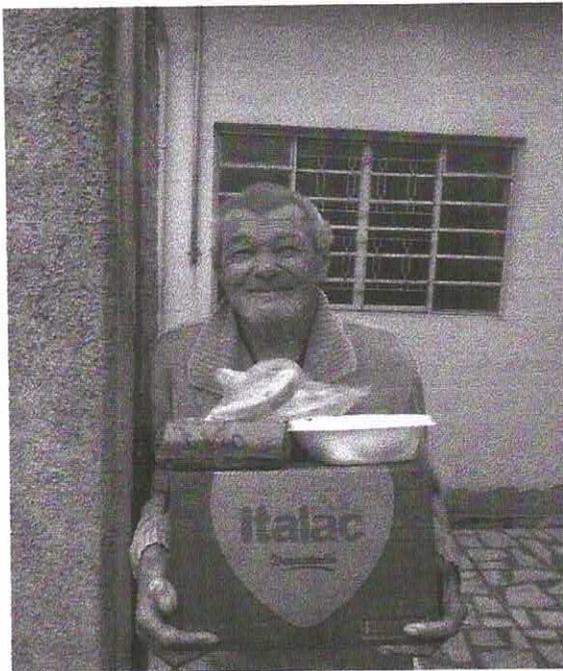


*Handwritten signature*

**Atividade Oficina (online)**

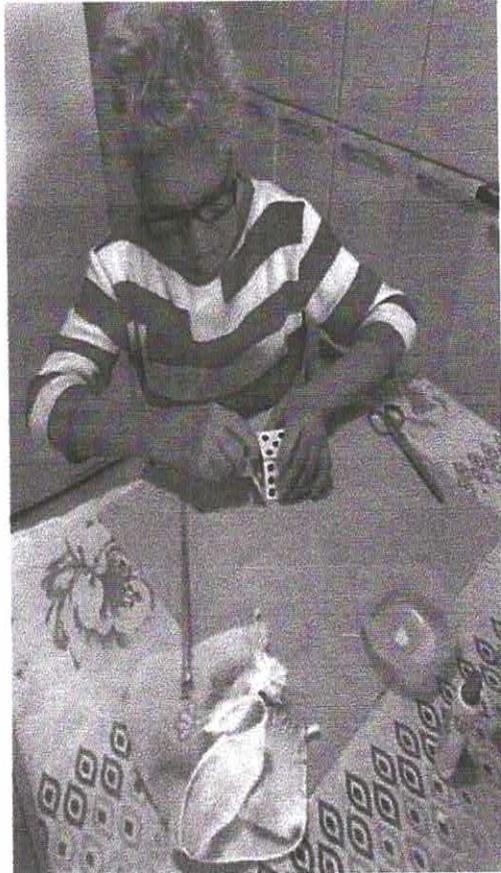
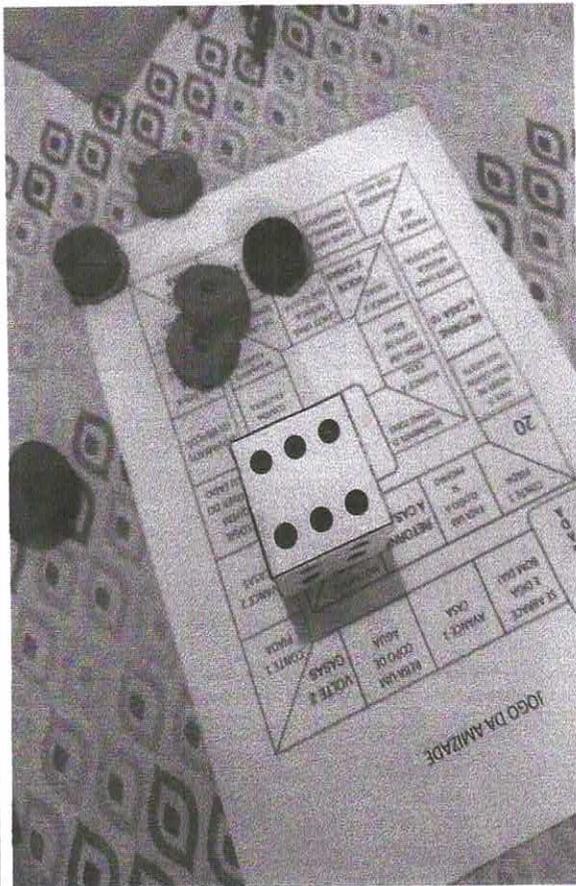
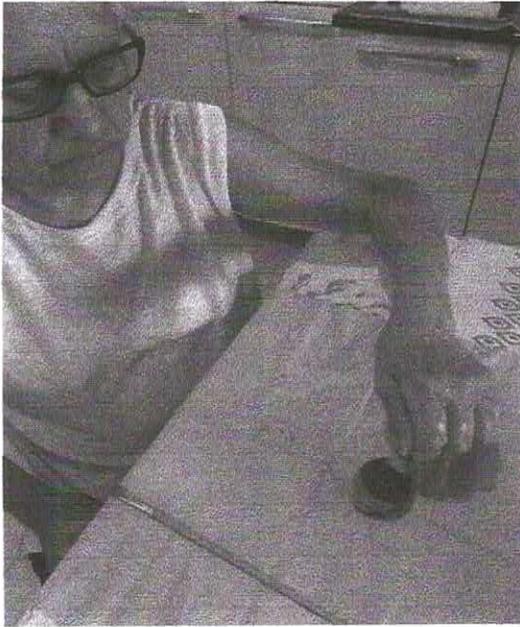


**Entrega de Refeição**



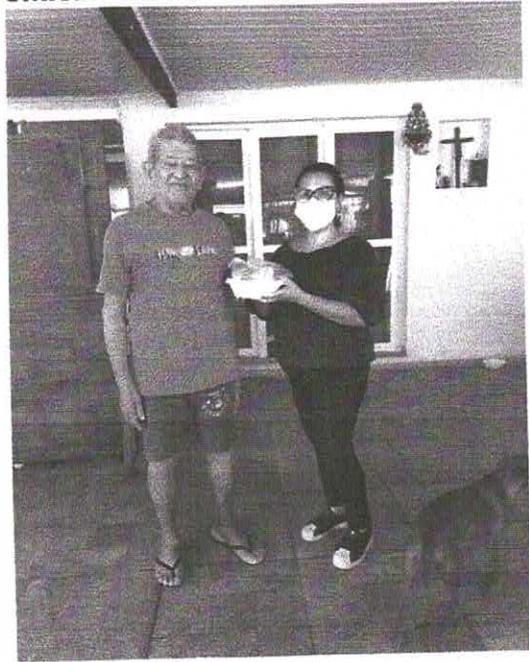
*Handwritten signature*

### Atividades Manuais

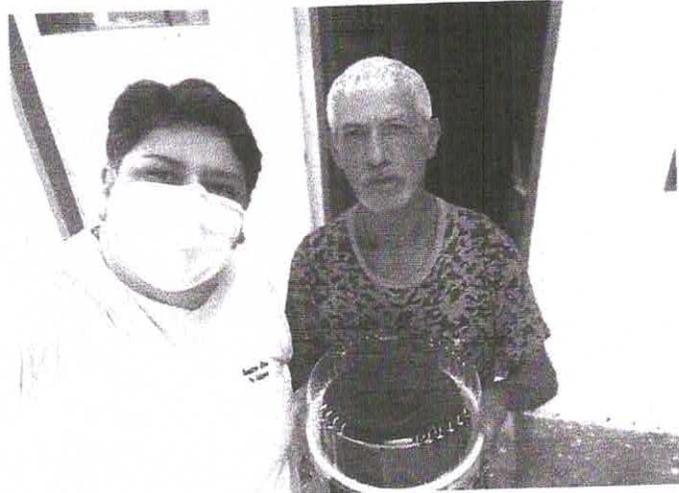


*[Handwritten signature]*

**Visita Domiciliar**

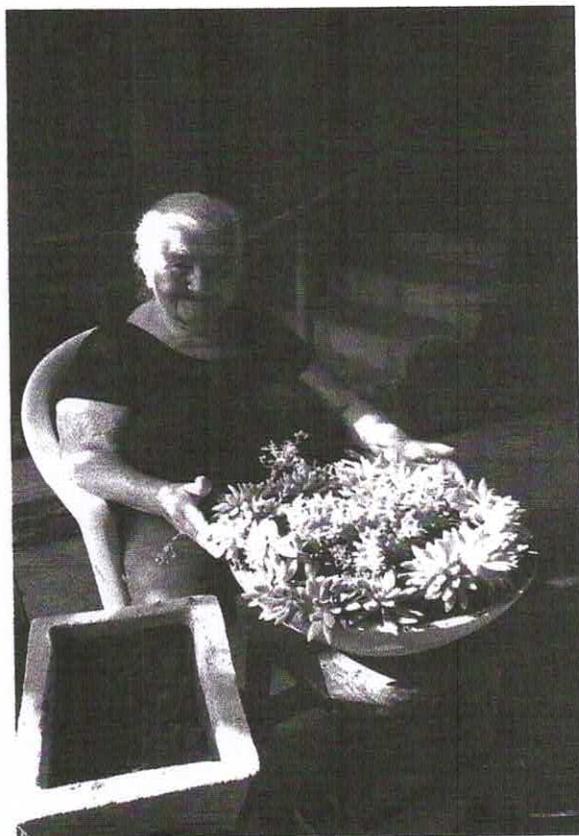


**Aniversariantes**



*Handwritten signature and initials in blue ink.*

Atividade - Jardinagem



A *[signature]*

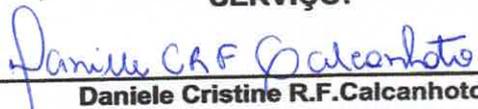
**Acompanhamento Terceira Dose – Vacina COVID – 19**



**ENTIDADE SOCIAL:**

  
\_\_\_\_\_  
**Dulcinéa Bernardes Paulino Ferreira**  
**Presidente da Entidade**

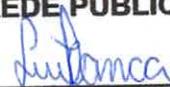
**COORDENADORA DE EXECUÇÃO DO SERVIÇO:**

  
\_\_\_\_\_  
**Daniele Cristine R.F. Calcanhoto**  
**Assistente Social CRESS - 53628**

**RESPONSÁVEL TÉCNICA PELA EXECUÇÃO:**

  
\_\_\_\_\_  
**Camila Cabral Moreira**  
**Assistente Social – 40330**

**COORDENADORA TÉCNICA DO SERVIÇO REDE PÚBLICA:**

  
\_\_\_\_\_  
**Lilian Patricia de Oliveira Zanca**  
**Assistente Social CRESS - 39856**

**ANEXO – RELAÇÃO DE NOMES DOS ATENDIDOS NO CDI**

<b>nº</b>	<b>IDOSOS ASSISTIDOS NO MÊS DE SETEMBRO / 2021</b>	<b>DATA DE NASC.</b>	<b>DATA DE ADMISSÃO</b>
01	ANÉSIA CANTUÁRIA	10/06/1945	11/09/2018
02	ANTONIO ALVES DOS SANTOS	24/01/1924	17/11/2017
03	ARMANDO JUVENCIO DA CAMARA	03/02/1938	26/06/2019
04	BENEDITO OLÍMPIO ADÃO	15/11/1935	11/03/2020
05	CECÍLIA SILVA PEREIRA DOS SANTOS	17/08/1946	28/11/2018
06	CÉLIA TAUBE	17/07/1947	16/05/2017
07	CELINA HERNANDES OGANDO	25/06/1939	24/09/2018
08	HELOÍSA RIBEIRO DE JESUS FLORIDE	18/02/1937	22/08/2016
09	HENDRICK HENRIQUE VERHEY	09/10/1929	11/02/2019
10	HILDA DE MORAIS SECCO	29/04/1949	06/02/2017
11	JULIA VICENTE DO NASCIMENTO	04/04/1943	13/11/2017
12	LOURIVAL DA SILVA	12/06/1938	11/10/2016
13	MARIA ADELINA DAS DORES	19/12/1937	30/07/2018
14	MARIA APARECIDA DA CRUZ CIRINO	06/08/1941	30/07/2018
15	MARIA APARECIDA DOS SANTOS	24/10/1940	29/08/2016
16	MARIA AUGUSTA DE SOUZA FONSECA	02/02/1948	07/01/2019
17	MARIA DE LOURDES SOARES	05/06/1940	28/11/2018
18	MARIA DEISE RIBEIRO	08/03/1941	21/08/2018
19	MARIA ROSÁRIA MARCONDES	13/05/1935	16/12/2019
20	MAURA RODRIGUES LOBO	01/06/1933	13/08/2018
21	MAURO MOREIRA DE ALCANTARA	27/08/1948	20/03/2017
22	MÁXIMO ALVES DE MOURA	18/08/1928	27/11/2016
23	ODETTE BENEDICTA GARELLO	30/12/1934	12/12/2019
24	RAIMUNDA MARIA DA CONCEIÇÃO SILVA	17/06/1945	10/07/2019
25	RAIMUNDO NOGUEIRA DA SILVA	14/04/1942	08/10/2018
26	REINALDO NELSON BUSS	05/11/1946	30/10/2018
27	SOLILDE APARECIDA CONDE SILVA	20/16/1953	20/02/2017
28	VICENTE TOLENTINO DE CAMPOS	30/03/1946	20/11/2018
29	NORMA APARECIDA DOS S. RIBEIRO	10/05/1946	16/03/2021
30	LUIZ BICO	16/03/1937	01/06/2021
31	MARIA JOAQUINA DA CONCEIÇÃO	05/05/1943	01/06/2021
32	MARIA DO CARMO VITOR	22/10/1945	07/06/2021
33	RICARDINA DOS SANTOS	02/04/1953	21/06/2021
34	MARIA BENEDITA GALVÃO	30/10/1937	22/06/2021
35	JOSÉ RUBENS DA CUNHA	11/09/1957	28/06/2021
36	PEDRO DE FARIA	19/09/1937	19/07/2021
37	BENEDITA ALVARENGA	15/09/1942	11/08/2021

*Luiz*  
*de*