



**NOVA ESPERANÇA - GRUPO DE ASSISTÊNCIA A DEPENDÊNCIA QUÍMICA NOVA  
AURORA FEMININA E MASCULINA**

CNPJ nº 09.123.386/0001-01

Rua Pedro de Toledo, n.º 98 – Vila Adyana – 12.243-740 – São José dos Campos/ SP

Fone: (12) 3944-7413



Prefeitura de  
**TAUBATÉ**

Rua Dr.

**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

<b>PROGRAMA:</b> Centro Dia do Idoso “Padre Hugo Bertonazzi”	<b>PROCESSO Nº 78.205/17</b> <b>PROCESSO (Prestação de Contas) nº400.027/19</b>
<b>PROTEÇÃO SOCIAL:</b> Especial de Média Complexidade	<b>ANO REFERÊNCIA:</b> 2019
<b>RELATÓRIO ANUAL:</b> 40 Idosos atendidos.	<b>PÚBLICO ALVO:</b> Idosos com 60 anos ou mais, referenciados pelo CREAS, que convivem com suas famílias, porém não dispõem de atendimento em tempo integral no domicílio, ou seja, em decorrência de sua semidependência não podem ficar sozinhos.
<b>DESCRIÇÃO DO SERVIÇO:</b> O Centro Dia do Idoso é um Serviço da Assistência Social de Média Complexidade que atende idosos de ambos os sexos com idade igual ou superior a 60 anos em situação de vulnerabilidade ou risco social, semidependentes (grau I e II segundo ANVISA), sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada, que convivam com suas famílias, porém as mesmas não dispõem de tempo integral para assisti-los no domicílio.	

## RELATÓRIO ANUAL 2019

A Entidade Nova Esperança iniciou gestão compartilhada com a Prefeitura Municipal de Taubaté na execução do serviço do Centro Dia do Idoso “Padre Hugo Bertonazzi” no dia 22 de junho de 2018. O presente Relatório refere-se as atividades realizadas no período de 01/01/2019 a 31/01/2019.

Para realização das propostas descritas no Plano de Trabalho apresentado e aprovado pela Prefeitura, contamos com uma equipe multidisciplinar: uma coordenadora de execução do serviço, uma psicóloga (responsável técnica), uma assistente social, uma oficinaira, uma educadora física, um professor de música, dois auxiliares de limpeza, quatro cuidadores, uma cozinheira, uma auxiliar de cozinha, duas auxiliares administrativas (uma no equipamento outra na sede da Entidade), além de um técnico de enfermagem, uma nutricionista e uma coordenadora técnica (estes três técnicos são disponibilizados pela Prefeitura).



**NOVA ESPERANÇA - GRUPO DE ASSISTÊNCIA A DEPENDÊNCIA QUÍMICA NOVA  
AURORA FEMININA E MASCULINA**

CNPJ nº 09.123.386/0001-01

Rua Pedro de Toledo, n.º 98 – Vila Adyana – 12.243-740 – São José dos Campos/ SP

Fone: (12) 3944-7413



Prefeitura de  
**TAUBATÉ**

Rua Dr.

**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

## **ACOMPANHAMENTO TÉCNICO**

O planejamento e acompanhamento das atividades são realizados pela Equipe Técnica e Coordenações buscando atingir as metas propostas no Plano de Trabalho apresentado. Os atendimentos individuais com os idosos e familiares, além das visitas domiciliares e reuniões familiares são realizadas pela psicóloga e assistente social, que juntamente com a Coordenação Técnica realizam os processos de admissões, desligamentos e encaminhamentos, assim como o acompanhamento dos idosos assistidos e suas famílias, visando o fortalecimento de vínculos familiares e comunitário, melhoria da qualidade de vida e saúde do idoso através dos cuidados e atividades ofertadas pelo equipamento, reduzindo os agravos à saúde, institucionalizações, situações de violação de direitos e redução do aumento do grau de dependência funcional dos idosos.

Atendimentos realizados pela psicóloga e assistente social no período de 01/01/2019 a 31/12/2019:

**Admissões -18 (dezoito) admissões.**

**Desligamentos - 09 (nove) desligamentos sendo:**

- Desistência de vaga: 2 (dois)
- Aumento do grau de dependência: 2 (dois)
- Ausência de adaptação: 2 (dois)
- Mudança de Município: 2 (dois)
- Óbito: 1 (um)

**Atendimentos Familiares realizados: 146 (cento e quarenta e seis) atendimentos familiares.**

**Visitas domiciliares/ Entrevistas: 26 (vinte e seis) visitas domiciliares.**

**PIC ( Plano Individual de Cuidados) - foram realizados nos meses de janeiro e fevereiro de 2019 as avaliações para elaboração e apresentação na Reunião**



**NOVA ESPERANÇA - GRUPO DE ASSISTÊNCIA A DEPENDÊNCIA QUÍMICA NOVA  
AURORA FEMININA E MASCULINA**

CNPJ nº 09.123.386/0001-01

Rua Pedro de Toledo, n.º 98 – Vila Adyana – 12.243-740 – São José dos Campos/ SP

Fone: (12) 3944-7413



Prefeitura de  
**TAUBATÉ**

Rua Dr.

**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

Familiar em 15/03/19, para ciência das famílias e posterior acompanhamento e monitoramento do Plano de cada idoso. As avaliações são realizadas pela psicóloga, assistente social, coordenadora, nutricionista, técnico de enfermagem e educadora física com objetivo de avaliar aspectos cognitivos, físicos, sociais, nutricionais, grau de dependência e satisfação do idoso em relação ao serviço, proporcionando condições de realizar planejamento e atividades com mais qualidade no serviço de acordo com a demanda atendida.

O Centro Dia do Idoso encerra o ano de 2019 atingindo a meta de atendimento de 40 (quarenta) idosos, preenchendo o total de vagas, ressaltamos que toda solicitação do CREAS foi atendida. No segundo semestre de 2019 foi realizada pela Prefeitura a troca do Telhado do Salão Principal e manutenções de reformas nos locais aonde haviam goteiras, infiltrações e mofo. Ainda aguardamos a realização das aquisições de alguns bens permanentes como as poltronas.

**ACOMPANHAMENTO DA NUTRIÇÃO:**

As refeições foram realizadas seguindo cardápio e orientação da Nutricionista, sendo servido diariamente o café da manhã, almoço, colação e café da tarde.

**ROTINA DE ENFERMAGEM**

O acompanhamento pelo Técnico de Enfermagem durante o período de aconteceu conforme periodicidade descrita no Planejamento e Plano de Trabalho para que fossem dispensados os cuidados necessários aos idosos: aferição de pressão arterial/ destro (diário), administração dos medicamentos dos idosos (diário); Acompanhamento do almoço e refeições dos idosos (diário), pesagem dos idosos (semanalmente);

**Vacinação:** alguns idosos tomaram vacina contra a gripe no CDI (enfermeira da Sec. De Saúde foi até o equipamento vacinar os idosos) e outros idosos tomaram nas UBS próximas as suas residências.

**Marcação de consultas com geriatras** do Centro de Convivência da Prefeitura de Taubaté (consultas agendadas de acordo com a necessidade do idoso): **88 (oitenta e oito) consultas.**



**NOVA ESPERANÇA - GRUPO DE ASSISTÊNCIA A DEPENDÊNCIA QUÍMICA NOVA  
AURORA FEMININA E MASCULINA**

CNPJ nº 09.123.386/0001-01

Rua Pedro de Toledo, n.º 98 – Vila Adyana – 12.243-740 – São José dos Campos/ SP

Fone: (12) 3944-7413



Prefeitura de  
**TAUBATÉ**

Rua Dr.

**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

As consultas com outras especialidades são de responsabilidade dos familiares.

**CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES**

**RODAS DE CONVERSA**

Foram realizadas nas quintas-feiras rodas de conversa sobre diversos temas relacionados a saúde, envelhecimento, convívio, questões sociais e assuntos de interesse dos idosos. Os temas foram abordados pela assistente social em parceria com os outros técnicos do equipamento.

**DIA DA BELEZA**

Cuidados de higiene com as unhas das mãos e pés, corte de cabelo e barbas dos idosos nas quintas-feiras, atividade realizada pelos cuidadores e voluntárias.

**OFICINAS**

Cronograma das oficinas realizadas no período de 01/01/2019 a 31/12/2019 conforme Plano de Trabalho:

2º feira	3ª feira	4ª feira	6ª feira
- Oficina de Trabalhos Manuais/ artesanato. (Oficineira)	- Oficina de Trabalhos Manuais/ artesanato. (Oficineira) - Oficina de Teatro (Psicóloga e Oficineira) - Oficina de leitura e Contação de História (Psicóloga e Oficineira)	- Oficina de Reciclagem. (Oficineira)	- Oficina de Trabalhos Manuais/ artesanato. (Oficineira) - Atividade Sociocultural. (Toda equipe)

**Objetivos das Oficinas:**

**Oficina de Trabalhos Manuais:** Estimular a troca de saberes, a aprendizagem, desenvolver habilidades, criatividade, promover socialização e valorização do idoso.



**NOVA ESPERANÇA - GRUPO DE ASSISTÊNCIA A DEPENDÊNCIA QUÍMICA NOVA  
AURORA FEMININA E MASCULINA**

CNPJ nº 09.123.386/0001-01

Rua Pedro de Toledo, n.º 98 – Vila Adyana – 12.243-740 – São José dos Campos/ SP

Fone: (12) 3944-7413



Prefeitura de  
**TAUBATÉ**

Rua Dr.

**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

As oficinas são planejadas pela Psicóloga junto à Oficineira, para que cada atividade atenda os objetivos do Plano de Trabalho.

**Atividade Sociocultural:** Realizada com toda Equipe, tem como objetivo o fortalecimento de vínculos e a convivência familiar e comunitária. Foram realizadas ao longo do ano de 2019 diversas atividades como: Filme com Pipoca, Bingo, Rodas Temáticas com convidados e encontros intergeracionais.

**Oficina de Reciclagem:** estimular a conscientização ambiental, assim como desenvolvimento de habilidades manuais e a criatividade. Neste ano os idosos confeccionaram uma fantasia de Arara Azul para que uma das idosas pudesse desfilar no Desfile da Sucata no SEDIS e no Shopping Via Vale, em comemoração ao Dia Internacional do idoso.

**Oficina de Teatro:** Promover a valorização, o protagonismo e o incentivo à socialização, além de estimular a expressão de emoções, a memorização e habilidades sociais. Todo o roteiro é preparado de forma inclusiva, visando a participação de todos. No ano de 2019 a peça apresentada foi “ Casamento Caipira”.

**Oficina de Leitura e Contação de Histórias:** Incentivar o protagonismo social, estimular a memória, a troca de saberes e promover a valorização da história do idoso assim como a cultura e educação. No mês de agosto de 2019 foi inaugurado o Cantinho da Leitura: um espaço criado para que os idosos tenham acesso a leitura e conhecimento, além de ser um espaço de convívio e lazer.

### **ATIVIDADE FÍSICA**

Cronograma da atividade física e dança sênior realizadas no ano período de 01/01/2019 a 31/12/2019:

<b>2ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>6ªfeira</b>
<b>Período da Manhã:</b> - Ginástica- Grupo 1 - Ginástica Grupo 2 - Ginástica Grupo 3 - Ginástica Grupo 4	<b>Período da Manhã:</b> - Dança Sênior	<b>Período da Manhã:</b> - Ginástica- Grupo 1 - Ginástica Grupo 2 - Ginástica Grupo 3 - Ginástica Grupo 4

A atividade física é planejada de acordo com avaliação individual realizada pela Educadora Física, organizando os grupos (4 grupos) de acordo com o perfil de cada



**NOVA ESPERANÇA - GRUPO DE ASSISTÊNCIA A DEPENDÊNCIA QUÍMICA NOVA  
AURORA FEMININA E MASCULINA**

CNPJ nº 09.123.386/0001-01

Rua Pedro de Toledo, n.º 98 – Vila Adyana – 12.243-740 – São José dos Campos/ SP

Fone: (12) 3944-7413



Prefeitura de  
**TAUBATÉ**

Rua Dr.

**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

idoso, visando a melhoria de qualidade de vida e saúde dos idosos assistidos. Desta forma através das atividades de alongamento, aeróbicos, fortalecimento muscular e dança sênior estimular à interação, cooperação em grupo e socialização, a coordenação motora global e fina, mobilidade articular de membros superiores e inferiores, lateralidade, noção espacial, equilíbrio, memória, buscando fatores de proteção e prevenção de quedas.

**CORAL**

Os ensaios do Coral assim como as apresentações são realizados por um professor de música, com o objetivo de promover a valorização do idoso, protagonismo social e a interação social, além de aspectos cognitivos, sensoriais e de linguagem.

<b>Ensaio do Coral</b>	<b>2ª e 4ª feira</b>
------------------------	----------------------

**Passeios realizados no ano de 2019:**

<b>Data</b>	<b>Passeio</b>
28/02	Festa de Carnaval – Centro de Convivência da Vila Marli
19/06	Passeio para o Santuário em Aparecida.
20/09	FLIT – Feira Literária de Taubaté
01/10	Desfile da Sucata – Desfile de idosa do CDI (fantasia da Arara Azul) no auditório da Escola Sedis.
03/10	Desfile da Sucata – Desfile de idosa do CDI (fantasia da Arara Azul) no Shopping Via Vale.

**Festas de Aniversário e Confraternizações realizadas em 2019:**

25/01	Baile do Hawai
22/02	Carnaval



**NOVA ESPERANÇA - GRUPO DE ASSISTÊNCIA A DEPENDÊNCIA QUÍMICA NOVA  
AURORA FEMININA E MASCULINA**

CNPJ nº 09.123.386/0001-01

Rua Pedro de Toledo, n.º 98 – Vila Adyana – 12.243-740 – São José dos Campos/ SP

Fone: (12) 3944-7413



Prefeitura de  
**TAUBATÉ**

Rua Dr.

**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

08/03	Chá da tarde Especial Di das Mulheres
29/03	Tema: Mulher
26/04	Tema:Páscoa
10/05	Café Especial Dia das mães – Mulheres Maravilhosas
31/05	Tema:Flash Back
28/06	Tema: Junino
05/07	Tarde Intergeracional: Jogos e Brincadeiras Regionais com alunos do Colégio Max
12/07	Bingo Especial e Encontro Intergeracional com alunos do Colégio Max
26/07	Tema Inverno
09/08	Comemoração Especial Dia dos Pais – Homens Incríveis
30/08	Tema: Folclore
25/09	Baile da Primavera: Comemoração da Semana do Idoso
25/10	Tema: Anos 90
22/11	Evento sobre Consciência Negra
29/11	Tema Diversificado
13/12	Festa de Natal e Padrinhos/ Aniversariantes
19/12	Apresentação do Coral de Tremembé e do CDI
20/12	Almoço Especial de Natal
27/12	Almoço Especial de Fim de ano



**NOVA ESPERANÇA - GRUPO DE ASSISTÊNCIA A DEPENDÊNCIA QUÍMICA NOVA  
AURORA FEMININA E MASCULINA**

CNPJ nº 09.123.386/0001-01

Rua Pedro de Toledo, n.º 98 – Vila Adyana – 12.243-740 – São José dos Campos/ SP

Fone: (12) 3944-7413



Prefeitura de  
**TAUBATÉ**

Rua Dr.

**CENTRO DIA DO IDOSO “PADRE HUGO BERTONAZZI”**

Benedito Cursino dos Santos, nº 201 – Centro – 12.030-190 – Taubaté / SP

coordenacaocdi@yahoo.com.br

02/07, 04/07, 11/07, 15/07, 18/07, 25/07	01/08, 08,08, 15/08, 22/08, 29/08.	09/09 e 24/09.	10/10, 17/10, 24/10.	07/11, 14/11, 21/11, 28/11.	12/12, 19/12.
--	--	----------------	-------------------------	--------------------------------	---------------

**REUNIÃO FAMILIAR**

Reuniões Familiares realizadas no ano de 2019:

15/03	A importância do convívio familiar na Terceira Idad/ Apresentação do PIC (Plano Individual de Cuidados)
14/06	A importância da nutrição e hidratação na terceira idade.
20/11	Aspectos Psicológicos do Envelhecimento

Taubaté, 23 de junho de 2020.

Viviane M. Tineu de Melo

Psicóloga – CRP06/104610

Responsável Técnica

Daniele C. R. F. Calcanhoto

CRESS - 53628

Coordenadora de Execução do Serviço